

新任医師紹介



もり まさゆき
内科 森 将之 医師

4月1日付けで紀南病院より赴任しました森将之と申します。
6年前にも1年間志摩病院で勤務させて頂き、再び赴任できましたことをうれしく思っております。
地域の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ってお参りますので、宜しくお願い致します。

新研修医紹介



おおの あきひさ
初期研修医 大野 彰久 医師

名古屋市立大学を卒業し、4月から研修医として勤務させて頂きます。まだまだ医師としては未熟な部分ばかりですが、自らを少しでも成長させ、出来る限りたくさんの方の支えになれるよう、一所懸命努めて参ります。その為にも、患者さんを始め、様々な方からのご指導をととても楽しみにしています。院内で見かけた際には、気になる点など何でも良いので、是非色々な事を教えて下さい。



まつおか ひでき
初期研修医 松岡 秀樹 医師

4月1日より初期研修医として働かせていただきます松岡秀樹と申します。2年間で様々な診療科でお世話になります。何の勝手も分からない未熟者ですが、皆様のお役に立てるように日々勉強して参りたいと思います。病院スタッフの方をはじめ、地域の皆様の温かい応援をいただけましたら幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

支援医師紹介



えんどう けいた
総合診療科 遠藤 慶太 医師

こんにちは、東京ベイ・浦安市川医療センターの内科医師の遠藤慶太です。昨年10-12月まで志摩病院へ医療支援させて頂きました。志摩の自然・食事・地域の皆様のお人柄どれをとっても素晴らしく、この度、再度志摩に来られることになったことを嬉しく思います。私は生まれは新潟、大学は旭川、その後札幌で3年勤務して昨年東京ベイに勤務しています。高校までピアノ、大学からチェロを始め、現在はクラシックコンサート鑑賞が趣味です。今は総合内科医を目指して日々勉強しています。どうぞよろしくお願い申し上げます。



まつお ゆういちろう
総合診療科 松尾 裕一郎 医師

はじめまして。松尾裕一郎と申します。
長野県の、諏訪赤十字病院で初期研修を終え、今年で医師3年目となります。
3ヶ月という短い期間ですが、海に山に、魅力的なこの土地で働けることを嬉しく思っています。
まだまだ勉強中の身ではありますが、皆様のお役に立てるよう日々努力しながら、成長していきたいと思っております。



平成27年度 新入職員を迎えました

今年度は新しく看護部に12名、放射線室に診療放射線技師1名、作業療法室に作業療法士1名の職員を迎えることができました。別の病院、施設から支援に来てくれていた方が当院に就職して下さったというケースもあり、病院としても大変ありがたく思っています。最初は不慣れで行き届かない点があるかもしれませんが、どうぞ温かく見守ってください。医療面で地域社会を支えていけるよう、職員それぞれの力を合わせて励んでいきます！



ナースセンターへの「届け出制度」で、 看護師の復職を支援します

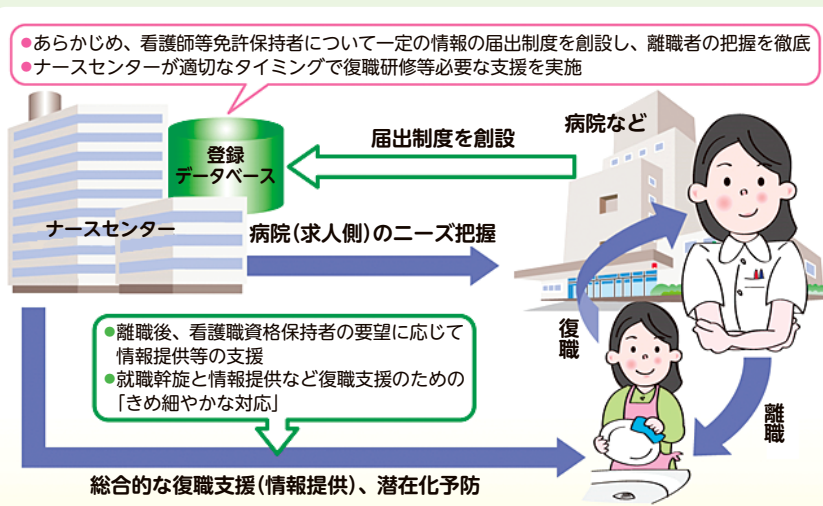
現在、志摩地域における看護師不足は、病院の存続にも関わる問題となっています。

この地域の中にも、看護師の資格を持ちながら育児中である、または現場を離れて数年経つので復帰に自信が持てない、などという方もおられるはずです。

しかし、これまで復職を願う病院側も、復職を考えている看護師側も適切に必要な情報を得ることができませんでした。今回、医療介護総合確保推進法の成立により「看護師等の人材確保の推進に関する法律(人確法)」も改正されます。そこで、三重県看護協会が運営するナースセンターでは、離職後も一定の繋がりを持ちながら、情報提供や復職に向けた細やかなサービスを提供してゆくために「届け出制度を努力義務化」することを目指しています。現在就業中の看護師は2年に1回「業務従事者届」を県に届けることが義務化されていますが、今回は就業・未就業に関わらず、離職時などに届け出する事が努力義務化されることとなります。志摩地域、近隣の市町村で看護職として現在勤務してみえない方は、ぜひ届け出いただき、働く環境が整った時に向け準備を検討してみたいかかでしょうか。なお、復職に向け不安のある方については、技術研修も含め相談に応じたいと思いますので遠慮なくご連絡ください。

担当：看護部 北山

☎0599-43-0501



こんにちは、地域連携センターです!

今回は、地域連携センターの相談員についてご紹介します。
相談は、すべて国家資格をもつ福祉専門職や看護師がお受けしています。

- ★内科病棟、外来全般を担当 → 前田(社会福祉士、精神保健福祉士)
 - ★整形外科・外科・泌尿器科・眼科病棟を担当 → 橋爪(社会福祉士)
 - ★整形外科病棟、病院から病院への転院を担当 → 小川(看護師)
 - ★精神科病棟やこころの外来、小児科を担当 → 阪本(精神保健福祉士、保健師)
 - ★病院から病院への受診、一般外来を担当(こころの外来除く) → 竹田(介護福祉士)
- ※複数担当制になっていますので、担当者不在の場合でも窓口にいる職員にお気軽に声をかけてください。

社会福祉士とは？

社会福祉に関するあらゆる法律や制度、サービスに関する知識や面接技術を活用して、患者さんや家族、当院の受診を考えている地域住民の皆さんの医療・福祉・介護に関する相談に応じ、必要な助言や支援を行います。

※社会福祉士資格をもつ病院の相談員をMSW(Medical Social Worker)と言います。

精神保健福祉士とは？

精神保健福祉法に基づくあらゆる専門的知識や面接技術をもちいて、こころの外来や精神科病棟の患者さんや家族の社会復帰に関する相談に応じ、日常生活への適応に必要な助言、支援等を行います。

※精神保健福祉士のことをPSW(Psychiatric Social Worker)と言います。

混ぜるだけ♪簡単オリジナル ドレッシングでカロリーダウン! ごまドレッシング

管理栄養士
ちーちゃんのお勧めメニュー



手軽に使えるドレッシングですが、カロリーに注目してみたことはありますか？
市販のドレッシングを見てみると意外と高カロリーのものもあり、せっかく野菜で低カロリーに♪と思っても、ドレッシングでカロリーオーバー…なんてことも。
中でも、ごまドレッシングはカロリーが高く、多いものでは大さじ1杯(15g)で80kcal以上のものもあります。これはなんとバナナ1本分！
今回は、油を使わずカロリーを抑えたごまドレッシングをご紹介します☆
お豆腐や野菜にかけるだけでOK、暑い季節には棒棒鶏や冷しゃぶサラダなどにもオススメですよ♪

🍴 材料 (4人分) \ 覚えやすい分量! /

ねりごま……………大さじ1	酢……………小さじ1
しょうゆ……………大さじ1	すりごま……………小さじ1/2
砂糖……………大さじ1	(量はお好みで)
水……………大さじ1	

1人前 (15g) 約30kcal

🍴 調理方法

よ〜く混ぜる。 ※ねりごまはダマになりやすいので、他の調味料で少しずつのばしていくと綺麗にできます。

ドレッシングは購入するという方が多いと思いますが、おうちで簡単に作ることができます。
1本買うと使い切れない、飽きるという方は自分だけのオリジナルドレッシングを試してみたいか
がでしょうか。



● 外 来 担 当 医 表

(平成27年4月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 科 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 大 腸 セ ン タ ー		山下 (内科・初診・再診予約)	鈴木(孝) (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(4月10・24日) (緩和ケア内科)	
		村田(内科・初診)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	森(内科・初診)	鈴木(孝)(内科・初診)	
		片山(内科・予約)	伊藤(消化器科)	河北(内科・予約)	根本(消化器科)	野村(内科・初診)	
		///	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医(4月9・23日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)	
		///	吉村 (大腸センター午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	///	
神 経 内 科		///	///	///	真鈴川(4月16日) (10:00~16:00・予約)	///	
外 科		勝峰	根本	根本	勝峰	新貝	
脳 神 経 外 科		///	亀井(4月14・28日) 10:00~	///	宮(4月9日)9:30~ 清水(4月23日)9:30~	///	
小 児 科	午 前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午 後	受付 13:30~16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00~16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産 婦 人 科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整 形 外 科	初 診 / 予 約 外 診 察 時 間	萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里 中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉 田 伊勢総合病院医師 9:15~	手 術 日	田 島 9:00~	
	初 診	高 北	///	竹 原(予約)		///	
	再 診	田 島(予約)	高 北(リウマチ外来・予約)	///		高 北(予約)	
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで		塚 本	塚 本	三 木	塚 本	塚 本	
眼 科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前 田	前 田 (初診のみ)	前 田	前 田	前 田	
こ ころ の 外 来	午 前	再 診	松 山	岡 田	病 棟 診 察 日	岡 田	
	午 後	初 診 (予約)	松 山	岡 田		松 山 山村(4月8・22日)	岡 田
		再 診	///	///		山 村(4月8・22日)	///
皮 膚 科 受付 11:00まで		近 藤	///	///	近 藤	///	
東 洋 医 学 ・ 皮 膚 科	午 前	///	古 橋	古 橋	///	古 橋	
	午後(受付14:00~15:00)	古 橋	///	古 橋	///	///	
耳 鼻 咽 喉 科		濱 口	///	///	///	///	

- * 受付時間は8:00~11:30となります。
- * 泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。
- * 眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- * 皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- * 小児科の4月の金曜日午前診察は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。5月の金曜日午前診察は、第2・第4は三重大学医師、第1・第3・第5は松林医師の診察となります。松林医師の診察日は、診察のみとなります(乳児健診は午後からとなります)三重大学医師の診察日は診察と乳児健診となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- * 脳神経外科の4月の診療は第2火曜・第4火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4木曜は清水医師の診察となります。5月の診療は第3火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4木曜は清水医師の診察となります。
- * ころの外来4月の山村医師の診察は第2水曜・第4水曜となります。
- * 緩和ケア内科の4月の山際医師の診察は第2金曜・第4金曜となります。
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなる場合があります。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

奨学金貸与希望者受付中

◆奨学金制度の概要

県立志摩病院では、看護学校等(看護系大学・専門学校等)卒業後、当院への就職を希望する学生の方を対象に、奨学金を貸与することにより、その修学を支援しています。

看護学生 (正看護師) 貸与金額

★入学時に遡り貸与
★貸与期間分を勤務すれば返却免除

月額 80,000円

入学見込みの方及び在学生の方、お気軽にお問い合わせください。

三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501

担当 総務・経理課 高林

編集後記

ようやく寒かった冬も過ぎ、暖かい日が多くなってきました。花粉症で大変だった方も徐々に楽になってきているのではないのでしょうか？これからは外で活動するには最適の季節なので、体を動かすようにしていきましょう。

ペンネーム M

