

災害について

院長 勝峰 康夫



院長・DMAT隊長
勝峰 康夫

2011年3月11日M9の大地震による東日本大震災がありました。これ以降、日本は地震活動期に入ったとされています。南海トラフ大地震は過去M8前後の地震が100年～150年周期で発生しています。古いものでは1707年の東海・東南海・南海連動型の宝永地震、新しいものでは1944年にM8の昭和東南海地震があります。昭和東南海地震は戦時下に発生し、被害は戦闘機などの軍需産業におよび、軍部により被害状況は秘密にされました。南海トラフ大地震は過去繰り返し発生し、ここ30年のうちに地震がおきる確率は70%とされています。国は2014年3月南海トラフ地震と首都直下地震の防災対策を進めるための基本計画を策定し、南海トラフ地震対策では、最悪約33万人に上ると想定される死者数を10年間で8割減、15年度までに公立学校の耐震化完了などの目標を盛り込んでいます。志摩市では、昨年11月に、県と志摩市合同の南海トラフ大地震に対する防災訓練が行われました。県立志摩病院もこれに合わせて防災訓練を行い、DMAT(災害医療チーム)によるトリアージ、救命治療、域外への広域搬送、EMIS(広域災害救急医療情報システム)などの訓練を行いました。志摩病院は県の災害拠点病院に指定されており、ヘリポート設置、3～5日間の飲料水、食料の確保、3日間の自家発電、DMAT、衛星回線など装備し、日ごろから災害拠点病院とし災害医療に備えています。

みなさんにとって重要なことは、防災減災の意識を高めることです。大地震発生時には道路は寸断され、志摩地域は孤立します。減災には自助、共助、公助が重要となりますが、自衛隊出動などの公助は被災地域が広範囲となるためすぐには期待できません。みなさんが生存者となるためには自助、共助が重要となります。南海トラフ大地震は、震源地が陸に近く地震発生から最短6分で津波があり、また地震そのものの揺れによる被害が大きいとされています。今大地震がおきたらどのように行動するかを日頃イメージすることが生存者となる重要な条件です。

*トリアージ 災害において治療や搬送先の順位を決定すること



〔昨年実施した防災訓練〕
DMAT(災害医療チーム)による救命処置、
広域搬送の様子



こんにちは、地域連携センターです!

地域連携センターは、病院で唯一の福祉部署です。社会福祉士や精神保健福祉士、看護師等の国家資格をもった専門職が患者さんや家族、地域のみなさんの相談を受けています。今回は地域連携センターへ寄せられることの多い相談の一部をご紹介します。

問1 介護保険の申請をしたいのですが、どうすればよいでしょうか？

答

65歳以上であれば、市役所や町役場へ介護保険証を持参し申請書に必要な事項を書いて手続きを進めてください。40歳～64歳の場合は、特定の病気のみ申請できますので、事前にかかりつけ医に確認してください。

問2 家族が認知症かもしれないと心配ですが、どこの科を受診したら良いですか？

答

「物忘れが多い」「暴力をふるう」「寝言がひどい」「幻視がある」等の症状によって、こころの外来が適している場合と神経内科が適している場合があります。

問3 施設を利用したいのですが、たくさん種類があって選び方がわかりません。

答

介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付高齢者住宅等があり、施設種別によって利用できる人の基準やサービス内容等が違います。

問4 頼れる親族がいないので、金銭管理やこれからの生活のことを考えると不安です。

答

判断能力が不十分な人や身寄りがいない人のために、成年後見制度や日常生活自立支援事業、NPO法人が提供する支援等があります。

問5 かかりつけ医がいないので、家の近くにある開業医さんを教えてほしい。

答

〇〇さん(患者さん)の住所に近い地域医療機関について、住所や電話番号、特徴などについて説明させていただきます。

☆一人ひとりの方の困りごとに丁寧に対応しています。お気軽にご相談ください。

住民学習会修了式

2月25日(水)、住民学習会修了式を開催しました。これは住民の疾病予防、早期受診に役立てていただくために昨年度から開催しているもので、年14回コースとなっています。

今年度は、7回以上参加した13人に片山繁管理者から修了証書が手渡されました。



志摩地域医療交流会に参加しました

2月19日に阿児アリーナで開催された志摩地域医療交流会に志摩病院スタッフ20人が参加しました。病院、医師会、歯科医師会、薬剤師会をはじめ、県と市の議会・行政、消防、市民団体、主催者の志摩地域医療を考える会の皆さんともたくさん交流することができました。毎年恒例になったこの会ですが、年々参加者も増えて今年は100名を超えたそうです。



舞台上で女性の会による「フラダンス」、有志メンバーによる「フラダンス？」が披露された後、志摩市市制10周年を記念して作られた「きらりんこ志摩っこ体操」のDVDを見ながら参加者みんなで身体を動かし汗を流しました。

女性の会による素敵な志摩の郷土料理で会話も弾み、大変有意義な時間を過ごすことができました。参加された医学部実習生さんは「住民の方の地域の医療にかける思いが、大変伝わってきた」とお話しされていました。最後に志摩の地域医療を考える会の会員さんのピアノ伴奏で「四季の歌」と「ふるさと」を全員で歌い、会場はみんなの歌声に包まれました。



研修医
坪谷 尚季 医師

日本で保険診療を行うためには、6年間の医学部での勉強を終えて医師免許を取得し、その後実地研修として2年間の初期臨床研修を行うことが義務付けられています。私は平成25年4月より志摩病院に入職し、この3月をもって2年間の初期臨床研修を修了することとなりました。志摩病院利用者の皆様から暖かく支えていただき、病気や治療については勿論、日々の暮らしや生活で困っていること、患者の皆様と接する「こころ」についても多く学ばせていただきました。

次年度は県内の病院で小児科医として勤務をする予定です。志摩での診療を活かすことができるよう精進してまいります。

最後となりましたが、志摩病院利用者の皆様に、心より感謝を申し上げます。

接遇研修会を開催しました

2月6日(金)、全職員対象の接遇研修が行われました。患者さんやご家族との信頼関係の築き方、コミュニケーションのとり方を学ぶいい機会となりました。

これからも傾聴力、表現力、提案力の向上を図り、地域の皆さんに気持ちよく志摩病院を利用していただけるよう努めていきたいと思っております。



志摩病院フォトギャラリー

撮影者
検査室 倉田 幸則



①



②

- ① 東京出張時に撮影。乗ったタクシーの運転手が田舎出身だった。
- ② 望遠鏡にカメラを接続して撮影。
- ③ 北海道の動物園で撮影した人なれしたキタキツネ。
- ④ 日の出前に1時間の登山をして撮影した雲に浮かぶ竹田城。
- ⑤ 和具で撮影した天の川。不審者に間違われ警察に職務質問された。



③



④



⑤

● 外来担当医表

(平成27年3月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内 循環器科 消化器科 緩和ケア内科 大腸センター		片山(内科・予約)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	野村(内科・初診)	森川(内科・初診)	
		山下 (内科・初診・再診予約)	山本(内科・初診)	大内(内科・初診)	担当医(3月12-26日) (内科・初診)	鈴木(孝) (内科・初診・再診予約)	
		山田(内科・初診)	伊藤(消化器科)	担当医(内科・予約)	山下(内科・初診・再診予約)	村田(内科・初診)	
		///	担当医 (循環器科・予約)	山田(内科・予約)	担当医 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
		///	吉村 (大腸センター午後・予約)	///	根本 (消化器科)	山際 (緩和ケア内科)	
神経内科		///	///	///	真鈴川(3月19日) (10:00~16:00・予約)	///	
外科		勝峰	根本	根本	勝峰	新貝	
脳神経外科		///	亀井(3月3-17・31日)10:00~ 清水(3月24日)9:30~	///	宮(3月12日)9:30~	///	
小児科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午後	受付 13:30~16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00~16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ1回休診・不定期)				
産婦人科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整形外科	初診/予約外 診察時間	萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	手術日	田島 9:00~	
	初診	高北	///	竹原(予約)		///	
	再診	田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)	
泌尿器科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで		塚本	塚本	三木	塚本	塚本	
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こころの 外来	午前	初診	///	山村(予約)	病棟 診察日	///	
		再診	松山	岡田・大山		松山・大山・山村	岡田
	午後	初診	松山(予約)	岡田・大山 (予約)		松山・大山・山村 (予約)	岡田(予約)
		再診	///	///		山村	///
皮膚科 受付 11:00まで		近藤	///	///	近藤	///	
東洋医学・皮膚科		///	古橋	古橋	///	古橋	
		月曜日・水曜日は14:30からも診療をおこなっております。(受付時間14:00~15:00)					
耳鼻咽喉科		濱口	///	///	///	///	

- * 受付時間は8:00~11:30となります。
 ※泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。
 ※眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
 ※皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- * 小児科の3月の金曜日午前診療は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。4月の金曜日午前診療は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)。三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています(月曜日~金曜日)。

- * 脳神経外科の3月の診療は第1火曜・第3火曜・第5火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4火曜は清水医師の診察となります。4月の診療は第2火曜・第4火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4木曜は清水医師の診察となります。
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- * (///)印は、休診日 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなる場合があります。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

奨学金貸与希望者受付中

◆奨学金制度の概要

県立志摩病院では、看護学校等(看護系大学・専門学校等)卒業後、当院への就職を希望する学生の方を対象に、奨学金を貸与することにより、その修学を支援しています。

看護学生 (正看護師) 貸与金額

★入学時に遡り貸与

★貸与期間分を勤務すれば返却免除

月額 **80,000円**

入学見込みの方及び在学生の方、お気軽にお問い合わせください。

三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501

担当 総務・経理課 高林

編集後記

朝の冷え込みが和らいできましたが、急に寒くなることがあるので体調管理に注意が必要です。また花粉症の人にはかなり大変な季節です。花粉症でマスクをしていると「風邪ひいたん?」と聞かれて複雑な気分になっていたのも数年前...今では病院のスタッフの多くは感染対策でマスクしていますからねえ。

Mr.す~

