

## 支援医師紹介



総合診療科 ほりうち まさお  
**堀内 正夫** 医師

堀内正夫と申します。志摩病院でお世話になったのは2013年秋に続き、今回が2回目となります。志摩の皆様の優しさを懐かしく思っています。少しでも皆様のお役に立てればと存じます。よろしくお願ひします。



総合診療科 なかざわ ゆうすけ  
**長澤 有祐** 医師

東京ベイ医療センターから参りました、順天堂大学卒後3年目の長澤有祐です。生まれは東京、高校は神奈川県で初めて関西圏で生活することとなりました。志摩に来てまず感じたことは空気が清々しいこと、そして東京と違い空が広くて病院の窓から朝日と夕日が見えること。仕事の合間に夕日を見るのが日々の楽しみとなっています。

3ヶ月と短い期間ですが、少しでも皆様のお役に立てるよう未熟者ですが努力して参ります。慣れない土地で不安が多いですが、地域医療に貢献し多くのことを学んで帰りたいと思います。何卒よろしくお願ひ致します。

## 県立志摩病院に関する地域の皆さんとの懇談会が開催されました

平成27年1月30日(金)19時から、志摩市商工会館において「県立志摩病院に関する地域の皆さんとの懇談会」を、病院事業庁主催で開催(来場者:約69名)し、指定管理者である公益社団法人地域医療振興協会から、志摩病院の運営状況について説明した後、質疑応答を行いました。

質疑応答では、救急搬送や診療体制の回復状況などについての意見・質問をいただきました。

主な質問内容は以下のとおりです。

### 指定管理者(地域医療振興協会)からの説明要旨

- 指定管理開始の平成24年4月から現在まで、常勤医師数の充実、救急受入態勢の拡充、稼働病床数の増などの診療機能の回復に取り組んできた。
- 内科の常勤医師の充実、救急受入態勢の拡充により、内科の入院患者が増え、また、小児科の常勤医師を配置したことにより、年々、外来患者数が増加するとともに、学童期の小児科入院患者の受入れも行った。
- 救急外来患者数については、救急車の受入れ台数とともに、増加している。
- 平成26年12月の常勤医師数については29名となり、平成24年3月と比較すると、内科及び救急・総合診療科の常勤医師数等に伴い9名増となった。
- 正規の看護師について、指定管理移行前の134名から103名となっており、看護師確保が課題となっている。
- 24時間365日救急の再開、小児科機能の回復、産婦人科機能の回復が課題となっている。
- 平成27年度においても、救急医療のさらなる充実、小児科・産婦人科の診療体制の充実に取り組んでいく。

皆さんからいただいた意見を踏まえ、これからも地域の皆さんを大切に、信頼され親しまれる病院づくりに引き続き努め、志摩地域の中核病院として、安定的、継続的に良質な医療を提供していけるよう、行政とも連携しながら取り組んでまいります。



管理者 片山 繁



**お問い合わせ先** 三重県病院事業庁 県立病院課 電話 059-224-2350



# 認知症の人の困った症状について



認知症看護認定看護師  
池田 幸子

認知症の病にかかると『認知症=困った症状』と捉えられていることがありますが、すべての方に困った症状が出現するわけではありません。皆生き方がそれぞれに異なるようにストレスの対処の仕方もそれぞれに異なるからです。例えばあなたが目隠しをされて知らない場所に連れてこられたとします。どのような反応を示すでしょうか。叫ぶ?誰かを探す?周囲をウロウロしてみる?皆それぞれに反応は異なるはずですが、これは病院や施設などで認知症の人が初めて入院、入所したときによく起こる反応です。こういった場合でも温かく声をかけてくれるのと冷たくあしらわれるのとではその後の反応は違ったものになります。このように認知症の人の困った症状については周りの環境から引き起こされるものなので適切な対処をすれば治る場合が多いです。今回は代表的な困った症状についてなぜ引き起こされるのか、また簡単な対応例をご紹介します。

## もの盗られ妄想



認知症の人が物のしまった場所を忘れて探している間に“誰かが盗った”ということで自分自身を納得させてしまう反応です。心の奥底には寂しさや不安があります。介護者の方が一緒に探すようにして物が見つかってもし手に取らないで認知症の人に見つけてもらうようにします。認知症の人の行動をよく見ていると物を隠す場所が特定できる場合があります。そこに誘導してみてください。例えばタンスの中、布団の中など。

## 徘徊



今いる場所がわからなくなる、過去の自分に戻っている、探し物をしている、身体の不調によるもの等様々な理由が考えられます。外を一回り一緒に出かけるだけで落ち着く場合もあります。しかし徘徊については危険が伴います。通る道順を確認しておいて近隣の人や警察にも情報を伝えておき、協力してもらうことが重要です。できれば現在の写真を撮っておいてください。愛用品には手の届かない場所(首の後ろなど)に名前、住所、連絡先を縫いこむ工夫も必要になります。

## 尿を漏らす



トイレの場所がわからなくなるために間に合わず漏らしてしまう、またはゴミ箱などで代用してしまう等が起こります。トイレの表示を立体的にする、夜間はトイレ室内の明かりをつけておく、トイレまでの道順に明かりを灯す工夫などがあります。また尿をする間隔を把握しておいて、時間毎に誘導することは効果的です。尿が頻繁に出る、尿が残る等のことがあれば泌尿器外来に相談してみてください。

認知症の人の困った症状については時にはお薬が必要になる場合もあります。もし困った症状でお悩みならば、**受診はこころの外来、神経内科をご利用ください。**また、受診に際して不安がある方や介護保険制度について知りたい方は、**地域連携センターへご相談ください。**

# ●●●● こんにちは、地域連携センターです! ●●●●

地域連携センターは、患者さんやご家族、地域住民の皆さんの相談窓口です。志摩病院を安心して利用していただくために、社会福祉士や精神保健福祉士、看護師などの国家資格をもった専門職を配置しています。今回からシリーズで地域連携センターをご紹介します。



【場 所】 1階 レントゲン室の先

【相談時間】 月～金曜日 8:30～17:00

## 患者さんや家族と地域をつなぎます

福祉・医療・介護の  
相談窓口

## 開業医と病院、病院と病院をつなぎます

検査予約や救急外来の  
対応窓口

## 住民や関係機関とネットワークをつくります

- ・ 学習会や研修会
- ・ ボランティア



## 教えて薬剤師さん



**質問：**栄養ドリンクと薬はいっしょに飲んでもいいですか？また、風邪薬といっしょに飲むと良く効くと聞きましたが、本当ですか？害はありませんか？

**回答：**自己判断で併用はお勧めしません。中には体力低下時に有効なものもありますが、組み合わせが良くないものもあります。薬剤師にご相談ください。

**質問：**食前、食間、食後とはいつですか？また、食後とは食事後何分（何時間）ぐらいのことですか？

**回答：**食前は食事の前30分以内。食後は食事した後30分以内。食間は食事をした2時間後程度が目安です。

**質問：**家に赤チンが残っているのですが、使っても大丈夫ですか？

**回答：**いつのものかわからないお薬は基本的には使用しないことをおすすめします。症状にあったものを新しく購入しましょう。

**質問：**カプセルの薬のカプセルを外して飲んでもいいのですか？

**回答：**カプセルの中には、「胃の中で溶けず腸でとける」「薬の作用時間を延ばす」など特殊な工夫がされているものもあり、外して飲むことはおすすめしません。

**質問：**バファリン®の半分は本当に優しさで出来ていますか？

**回答：**バファリンの成分を調べてみましたが、「優しさ」は記載されていませんでした。しかし、製薬会社の患者さんの痛みを取り除きたいという思いで作られていると思います。

## 住民学習会のお知らせ ★★★

当院では、地域貢献の一環として住民のみなさまを対象とした学習会を開催します。どなたでもご参加いただけますので、興味のある方、ご都合のつく方はぜひお越しください。(事前の申し込みは必要ありません。)

日時 2月25日(水) 13:30～14:30

学習会終了後、修了証書授与式を行います。

場所 県立志摩病院 地下1階会議室

内容 「寝たきりの原因となる病気について学ぼう!」

講師 総合診療科 片山 繁 医師



お問い合わせ先

県立志摩病院 地域連携センター 0599-43-0501

## 糖尿病教室のお知らせ

日時 2月24日(火) 13:30～14:30

場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)

内容 「いろいろな病気が隠れているかも…  
～その他の病気との関係～」

講師 医師

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。  
希望者の方は、血糖測定を行います。



お問い合わせ先

県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501

# ● 外来担当医表

(平成27年2月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内 循環器科 消化器科 緩和ケア内科 大腸センター		片山(内科・予約)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	野村(内科・初診)	森川(内科・初診)	
		山下 (内科・初診・再診予約)	山本(内科・初診)	大内(内科・初診)	担当医(2月12-26日) (内科・初診)	鈴木(孝) (内科・初診・再診予約)	
		山田(内科・初診)	伊藤(消化器科)	担当医(内科・予約)	山下(内科・初診・再診予約)	村田(内科・初診)	
		///	担当医 (循環器科・予約)	山田(内科・予約)	担当医 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
		///	吉村 (大腸センター午後・予約)	///	根本 (消化器科)	山際 (緩和ケア内科)	
神経内科		///	///	///	真鈴川(2月19日) (10:00~16:00・予約)	///	
外科		勝峰	根本	根本	勝峰	新貝	
脳神経外科		///	亀井(2月3-17日) 10:00~	///	宮(2月12日)9:30~ 清水(2月26日)9:30~	///	
小児科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午後	受付 13:30~16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00~16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ1回休診・不定期)				
産婦人科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整形外科	初診/予約外 診察時間	萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	手術日	田島 9:00~	
	初診	高北	///	竹原(予約)		///	
	再診	田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)	
泌尿器科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで		塚本	塚本	三木	塚本	塚本	
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こころの 外来	午前	初診	///	山村(予約)	病棟 診察日	///	
		再診	松山	岡田・大山		松山・大山・山村	岡田
	午後	初診	松山(予約)	岡田・大山 (予約)		松山・大山・山村 (予約)	岡田(予約)
		再診	///	///		山村	///
皮膚科 受付 11:00まで		近藤	///	///	近藤	///	
東洋医学・皮膚科		///	古橋	古橋	///	古橋	
		月曜日・水曜日は14:30からも診療をおこなっております。(受付時間14:00~15:00)					
耳鼻咽喉科		濱口	///	///	///	///	

- \* 受付時間は8:00~11:30となります。
- \* 泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。
- \* 眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- \* 皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- \* 小児科の2月の金曜日午前診療は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。3月の金曜日午前診療は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- \* 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- \* 脳神経外科の2月の診療は第1火曜・第3火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4木曜は清水医師の診察となります。3月の診療は第1火曜・第3火曜・第5火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4火曜は清水医師の診察となります。
- \* 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- \* (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- \* 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- \* 前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- \* 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 奨学金貸与希望者受付中

### ◆奨学金制度の概要

県立志摩病院では、看護学校等(看護系大学・専門学校等)卒業後、当院への就職を希望する学生の方を対象に、奨学金を貸与することにより、その修学を支援しています。

**看護学生** (看護士) 貸与金額  
★入学時に遡り貸与  
★貸与期間分を勤務すれば返却免除 **月額80,000円**

入学見込みの方及び在学生の方、お気軽にお問い合わせください。

**三重県立志摩病院** ☎0599-43-0501  
担当 総務・経理課 高林

## 編集後記

立春を過ぎましたが寒い日が続きますね。もうすぐ春が来る！と期待しながらもまだまだ朝は起きるのが辛いです。

さて、2月と言えばバレンタイン、最近は女性同士で贈る「友チョコ」が流行りのようですが、我々男子のことも忘れないで欲しいものです。

ペンネーム 志摩病院男子職員代表

