

# 志摩病院ニュース

1

月号

vol.185

『横山展望台からの富士山』 撮影者 検査室 倉田 幸則



**つ**  
波くる  
南海トラフ 大地震  
避難訓練 日頃の備え

院長・DMAT隊長  
勝峰 康夫

**ひ**  
らかなれた  
明るい病院 目指します  
住民のため 職員のため

管理者 片山 繁

**じ**  
つくりと  
今年の目標 考える  
ちよつと素敵な夢描きつ

副管理者 鈴木 孝明

**ど**  
んな時も  
素敵な笑顔 穏やかに  
ふんわりつむ 志摩病院

看護部長 大辻 利栄子

**し**  
ん年の  
願いはいつも 健康づくり  
わたしと家族 地域の仲間

事務部長 山川 芳洋



とうこつ えん いたん こっせつ

# 橈骨遠位端骨折に対する手術治療について

整形外科 田島 正稔 医師

橈骨遠位端骨折とは、転倒などで手をついて受傷する手首部分の骨折であり、骨粗鬆症を伴った女性や高齢者に多くみられます。骨皮質の粉碎を伴って、転位（ずれ）を生じていることが多く、整復してギプス固定しても骨癒合を待つ期間中に再転位をきたし、短縮や関節面の傾斜などの変形が生じたために、手関節の運動制限や運動時痛が残ったり、日常生活動作に障害を残すケースがあります。

ギプス固定では治療中に骨折部の変形が進んでしまう可能性が予想される場合の治療として10年ほど前には積極的に創外固定を用いる治療をおこない、その治療法を平成17年頃に志摩病院ニュースでお知らせしたことがあります。最近ではロッキングプレートという優れた固定材料（手首の骨折専用の薄いプレート）があり、骨折部に直接プレートをあて内固定する手術治療が主流となり、当院でも不安定な手首の骨折には積極的に手術治療を勧め、おこなうようにしております。

手術は伝達麻酔下におこない、手術翌日あるいは翌々日までの2～3日の入院治療としていることが多いです。創外固定もよい治療法ではありましたが、固定器の装着期間が約6週間ほど必要であったことに比較すると、プレートによる手術では10日ほどで抜糸が済めば、お風呂にもつけられますし、骨癒合を待つことなく早期から手首や手を使い動かすことができるため、術後は非常に楽だとおっしゃる患者様が多いです。

骨折をしないよう転倒予防が第一ですが、もし不安定な手首の骨折をしてしまった場合には、手首の骨折だからといって軽視せず、しっかり治療法を選択していただくことをお勧めします。



副院長兼整形外科部長  
田島 正稔 医師



来院時レントゲン〔 → は骨折部位〕



手術治療後



プレートによる術後レントゲン

## 住民学習会のお知らせ☆☆☆

当院では、地域貢献の一環として住民のみなさまを対象とした学習会を開催しています。どなたでもご参加いただけますので、興味のある方、ご都合のつく方はぜひお越しください。（事前の申し込みは必要ありません。）

日時 2月6日（金）10:00～11:00

場所 県立志摩病院 2階 講堂（売店横）

内容 「ガン末期（ターミナル）を家で過ごすために」

講師 緩和ケア内科 山際 健太郎 医師



お問い合わせ先

県立志摩病院 地域連携センター 0599-43-0501

## 糖尿病教室のお知らせ

日時 2月24日（火）13:30～14:30

場所 県立志摩病院 2階 講堂（売店横）

内容 「いろいろな病気が隠れているかも…  
～その他の病気との関係～」

講師 医師

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。  
希望者の方は、血糖測定を行います。



お問い合わせ先

県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501

# インフルエンザ



志摩地域でもインフルエンザが流行しています。皆さん、対策は十分ですか??

インフルエンザは、せきやくしゃみによる飛沫(ひまつ)感染、ウイルスの付着した手が口などに触れることによる接触感染が主な原因で広がります。身体の抵抗力が落ちた時に発症しやすいので、体調管理も大事です。また、流行期に予防接種を受けておく方法もあります。インフルエンザにもしかかってしまったら、早目に治療して身体を休めることはもちろん、他の人にうつさないようにすることも大切です。



感染管理認定看護師  
長谷川 麗子

## インフルエンザの予防方法

1. 予防接種
2. 正しい手洗いをこまめに行いましょう
3. せきエチケットを守りましょう
4. マスクは正しくつけましょう
5. こまめな水分補給や加湿器を活用しましょう
6. 体調管理をしっかりしましょう



## インフルエンザにかかった時の対応策

1. 具合が悪い時は、無理をせずにかかりつけ医を受診しましょう
2. 安静にして、休養(特に睡眠)をとりましょう
3. 水分を十分にとりましょう



## 周囲にうつさないために(家族内でうつる場合が多いです)

1. せきやくしゃみなどの症状がある時は、マスクを着用しましょう
2. 部屋の換気を1時間に1回程度、短時間でもいいので行いましょう
3. できるだけ他の家族と離れて静養しましょう。特に重症になりやすいお年寄りなどにはなるべく接触しないように心掛けましょう
4. 熱が下がった後も2日程度は他の人にうつす可能性があります。熱が下がって症状が治まっても2日ほどは静養が必要です



## 出席停止期間はどれくらい?

感染拡大を防ぐため、学校保健安全法で「発症した後5日間を経過し、かつ、解熱した後2日間(幼児にあっては、3日)を経過するまで」が原則的なインフルエンザによる出席停止期間と定められています。



## 小学生以上の場合

解熱後2日以上経過していれば発症した日の翌日から数えて6日目に登校が可能となります。

発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
			3日目までに解熱した場合	解熱後2日が経過		

## 会社員の場合

出勤停止期間について法律で定められてはいませんが、小学生以上の場合と同様に対応することが望ましいです。

## 「県立志摩病院に関する地域の皆さんとの懇談会」を開催します

日時 平成27年1月30日(金) 19:00~20:30(受付18:00~)

場所 志摩市商工会館 多目的ホール 主催 三重県病院事業庁

事前申込みは  
不要です

お問い合わせ先 県立病院課 ☎059-224-2350

# ● 外来担当医表

(平成27年1月1現在)

科名		月	火	水	木	金	
内 循環器科 消化器科 緩和ケア内科 大腸センター		片山(内科・予約)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	野村(内科・初診)	森川(内科・初診)	
		山下 (内科・初診・再診予約)	山本(内科・初診)	大内(内科・初診)	担当医(1月8・22日) (内科・初診)	鈴木(孝) (内科・初診・再診予約)	
		山田(内科・初診)	伊藤(消化器科)	担当医(内科・予約)	山下(内科・初診・再診予約)	村田(内科・初診)	
		///	担当医 (循環器科・予約)	山田(内科・予約)	担当医 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
		///	吉村 (大腸センター午後・予約)	///	根本 (消化器科)	山際 (緩和ケア内科)	
神経内科		///	///	///	真鈴川(1月22日) (10:00~16:00・予約)	///	
外科		勝峰	根本	根本	勝峰	新貝	
脳神経外科		///	亀井(1月13・27日) 10:00~	///	宮(1月8日) 9:30~ 清水(1月22日) 9:30~	///	
小児科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午後	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)	
		松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ1回休診・不定期)					
産婦人科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整形外科	初診/予約外 診察時間	萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	手術日	田島 9:00~	
	初診	高北	///	竹原(予約)		///	
	再診	田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)	
泌尿器科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで		塚本	塚本	三木	塚本	塚本	
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こころの 外来	午前	初診	///	山村(予約)	病棟 診察日	///	
		再診	松山	岡田・大山		松山・大山・山村	岡田
	午後	初診	松山(予約)	岡田・大山 (予約)		松山・大山・山村 (予約)	岡田(予約)
		再診	///	///		山村	///
皮膚科 受付 11:00まで		近藤	///	///	近藤	///	
東洋医学・皮膚科		///	古橋	古橋	///	古橋	
月曜日・水曜日は14:30からも診療をおこなっております。(受付時間14:00~15:00)							
耳鼻咽喉科		濱口	///	///	///	///	

- \* 受付時間は8:00~11:30となります。  
 ※泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。  
 ※眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。  
 ※皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- \* 小児科の1月の金曜日午前診療は、第2・第4は三重大学医師、第3・第5は松林医師の診察となります。2月の金曜日午前診療は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります。(乳児健診は午後からとなります)三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- \* 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- \* 脳神経外科の1月の診療は第2火曜・第4火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4木曜は清水医師の診察となります。2月の診療は第1火曜・第3火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4木曜は清水医師の診察となります。
- \* 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- \* (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- \* 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- \* 前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなる場合があります。
- \* 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 奨学金貸与希望者受付中

### ◆奨学金制度の概要

県立志摩病院では、看護学校等(看護系大学・専門学校等)卒業後、当院への就職を希望する学生の方を対象に、奨学金を貸与することにより、その修学を支援しています。

### 看護学生

(正看護師) 貸与金額

★入学時に遡り貸与

★貸与期間分を勤務すれば返却免除

月額 **80,000円**

入学見込みの方及び在学生の方、お気軽にお問い合わせください。



三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501

担当 総務・経理課 高林

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます！最大9連休となりました年末年始ですが、皆様はどのように過ごされましたか？私は正月に毎年初詣でおみくじを引くのですが、今年はなんと「大吉」が出ました！これから1年間、少しはこの御利益を期待したいかなと思います。最後に、本年も志摩病院をどうぞ宜しくお願い致します。ペンネーム おもちだま

