

平成26年度 年末年始の救急体制について

今年の年末年始の救急体制（二次）についてお知らせします。この時期の一次救急については志摩医師会、志摩市休日夜間応急診療所をはじめとする各医療機関と連携しております。検査や治療目的で紹介があった場合や、重症で救急車を呼んだ場合の二次救急について、志摩病院は以下の時間帯で対応します。

	診察時間	12月27日 (土)	12月28日 (日)	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)	1月1日 (木)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)
内科系 紹介制 (救急車もしくは 紹介状持参)	日中 (8:30~17:00)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	夜間 (17:00~22:30)	○	○	○	○	○	○	○	翌日 8:30まで ○	○
外科系	日中 (8:30~17:00)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	夜間	—	—	—	—	—	—	—	翌日 8:30まで ○	—

- * 内科系は紹介制（救急車もしくは可能な限り紹介状持参）
- * 外科系は紹介状は不要ですが、来院前に電話連絡をお願いします。
- * ○印は診察を行います。
- * —印は休診となります。

「県立志摩病院に関する地域の皆さんとの懇談会」を開催します

県立志摩病院については、平成24年4月から指定管理者制度を導入し、公益社団法人地域医療振興協会が管理運営を行っています。

病院の状況や今後の病院運営などについて、三重県病院事業庁と地域医療振興協会からご説明させていただくとともに、皆さんのご意見などをお聞かせいただきたいと思います。多数の方々のご参加をお待ちしています。

事前申込みは
不要です

日 時：平成27年1月30日(金) 19:00~20:30(受付18:00~)
場 所：志摩市商工会館 多目的ホール
主 催：三重県病院事業庁

お問い合わせ先 三重県病院事業庁 県立病院課 電話 059-224-2350



加齢黄斑変性について

眼科 前田 邦子 医長

皆さん、1、2年前に放送された小野寺昭さんの出演したCMで、モナリザの微笑の絵画が歪んで見えて驚いているシーンを覚えていませんか？加齢黄斑変性の啓発コマーシャルです。この病気は、欧米では以前から主要な失明原因の一つとして知られていましたが、日本でも患者数が増加して（50歳以上の1.2%が発症するといわれます）、視覚障がい者手帳交付の原因疾患の第4位となっています。

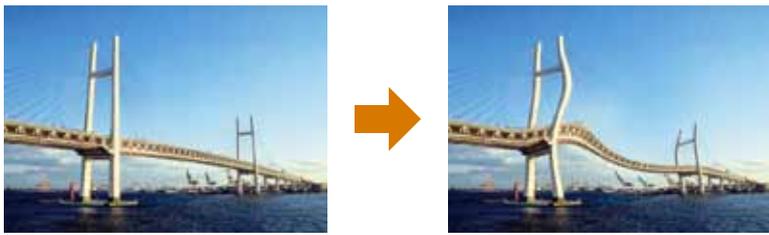
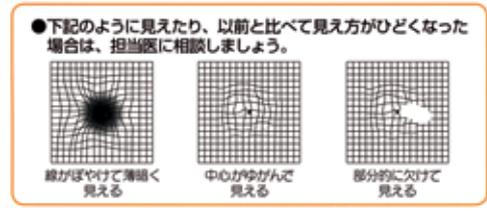
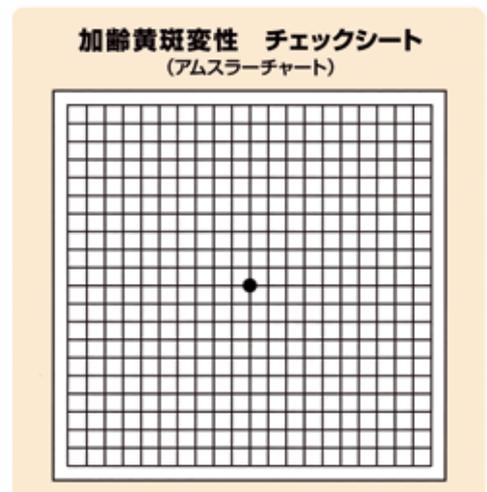
目の働きはカメラに例えられ、角膜と水晶体がレンズの役割、網膜がフィルムの役割をしています。その網膜の中でも、視力をつかさどる重要な細胞が集中している中心部が黄斑部で、ものの形、色などを識別しています。この病気は、その黄斑部が障害され、人や物を見分けるのに戸惑ったり、文字がよみにくくなります。喫煙や生活習慣の欧米化が病気の誘因になるといわれます。日本人に多い滲出型のタイプは、網膜の外側の血管の膜である脈絡膜から新生血管が出来て、それがもろくて弱いので出血を起こしたり、血液中の成分が漏れ出して黄斑部が腫れて物が見えにくくなります。進行が早く、治療しないでいると急速に視力が低下することがあります。初期症状は見たい部分が歪んでみえて、症状が進むとぼやけた絵の様に不鮮明になり、見たい部分が暗くなって視力低下を引き起こします。両目で見ていると異常に気づかない場合もあります。初期症状を見つけるには、片目で老眼鏡をかけて、30cm位先の方眼紙のような格子状の用紙をもって線がぼやけて薄暗く見えたり、ゆがんで見えたり、部分的に欠けて見えたりしないか時々チェックしましょう。

最近では脈絡膜の新生血管の働きを抑える注射が進行を抑えるのに有効な場合もあり、継続して治療を受けることにより失明しないで済む症例もあります。初期症状に早く気付いて、早期に治療を開始することが進行防止のために重要です。喫煙による酸化ストレスが目目に蓄積すると、この病気の背景にある炎症を引き起こすといわれ、発症予防や、発症しても進行を遅らせるためには禁煙が非常に重要です。

いろんな治療で効果の出なかったこの病気の患者に今話題のiPS細胞を使った治療の試みも現在進行中ですが、結果が出るのはまだ数年先のことです。今のところは早期発見、早期治療が肝心です。おかしいなと思ったらすぐ眼科受診しましょう。



前田邦子医長と眼科スタッフ



初期症状
見たい部分がゆがんで見えます。

住民学習会のお知らせ☆☆☆

当院では、地域貢献の一環として住民のみなさまを対象とした学習会を開催しています。どなたでもご参加いただけますので、興味のある方、ご都合のつく方はぜひお越しください。(事前の申し込みは必要ありません。)

日時 1月28日(水) 19:00~20:00
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内容 「ご存知ですか? 目の病気いろいろ」
講師 眼科 前田 邦子 医師



お問い合わせ先
県立志摩病院 地域連携センター 0599-43-0501

糖尿病教室のお知らせ

日時 1月27日(火) 13:30~14:30
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内容 「足を毎日見てますか? ~日常生活で気をつけること~」
講師 看護師・管理栄養士

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。
希望者の方は、血糖測定を行います。

お問い合わせ先
県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501





三重県・志摩市総合防災訓練



11月2日(日)、三重県・志摩市総合防災訓練が実施されました。この訓練は三重県、志摩市、自衛隊、消防、警察、各企業、そして地域住民も参加する大規模な訓練で、その中で当院も志摩地域の中核病院且つ災害拠点病院として、①災害拠点病院運営訓練、②DMATの受入れ、活動訓練、③医療救護所設営・トリアージ訓練、④重症患者広域搬送訓練、⑤情報伝達訓練を実施しました。

11月2日(日)午前9時、三重県を中心に大きな地震が発生したという想定。志摩地域も地震と津波により多くの被害が発生しました。当院もライフラインのストップ、建物の一部が半壊するなどの被害が発生したものの、免震構造である外来棟の被害は軽微であったため、そこに災害対策本部を設置。本部の指示のもと、院内職員が被害状況の確認、患者様への対応等の初期活動を実施しました。その後、模擬患者への*トリアージ、搬送等の救護活動を実施し、災害時の対応について各職員が与えられた役割を果たしました。

今回の訓練では当院内での活動のみならず、域外DMATの受入れ・連携、重症患者のヘリコプター(ただし今回は天候の都合でヘリコプターが運行できませんでしたので、ヘリポートまで及びヘリポートからの搬送)での搬送等、外部関係機関との連携を確認する意味でも非常に有意義な訓練でした。一方で訓練を通して多くの課題や反省点も浮き彫りになりました。今回の訓練を教訓に、実際の災害時には志摩地域の災害拠点病院として、行政、消防、警察、その他関係機関との連携を密にし、住民の皆様を救うべく尽力していきます。

いつ起きてもおかしくないと言われている南海トラフ地震、住民の皆様も今一度、防災に関する意識を高めていきましょう。

*トリアージ 災害医療において治療や搬送先の順位を決定すること



災害訓練本部



災害派遣医療チーム(DMAT)



生命に関わる重篤な状態の患者を収容する赤エリア

屋内消火栓操法大会



11月12日(水)、阿児アリーナにて屋内消火栓操法大会が実施されました。屋内消火栓操法って?という方もいるかと思いますが、簡単に言えば、屋内消火栓をいかに「早く」「正確に」扱えるか、を競う大会です。

志摩病院チームは毎年この大会に参加しており、今年は…激戦の末、見事3位に入賞しました。さらに、メンバーの1人が個人賞に輝きました。大変嬉しい結果ではありますが、これに満足することなく、来年こそは優勝目指して頑張ります!

屋内消火栓確認!



放水始め!



2年連続3位入賞!
個人賞もいただきました!



田畑選手と丸山理学療法士

職員だより

～リハビリテーション室 丸山理学療法士～

三重県バスケットボール協会から派遣依頼を受けまして、三重県少年男子バスケットボールチームのスタッフとして、長崎がんばらんば国体に参加してきました。チームのアスレチックトレーナーとして、選手の体調管理を行いました。結果としては、ベスト16に進出しました。

応援していただいた皆様、ありがとうございました。

● 外 来 担 当 医 表

(平成26年12月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 大 腸 セ ン タ ー		片山(内科・予約)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	野村(内科・初診)	森川(内科・初診)	
		山下 (内科・初診・再診予約)	山本(内科・初診)	大内(内科・初診)	担当医(12月11・25日) (内科・初診)	鈴木(孝) (内科・初診・再診予約)	
		山田(内科・初診)	伊藤(消化器科)	担当医(内科・予約)	山下(内科・初診・再診予約)	村田(内科・初診)	
		///	担当医 (循環器科・予約)	山田(内科・予約)	担当医 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
		///	吉村 (大腸センター午後・予約)	///	根本 (消化器科)	山際 (緩和ケア内科)	
神 経 内 科		///	///	///	真鈴川(12月18日) (10:00~16:00・予約)	///	
外 科		勝 峰	根 本	根 本	勝 峰	新 貝	
脳 神 経 外 科		///	亀井(12月2・16日) 10:00~	///	宮(12月11日)9:30~ 清水(12月25日)9:30~	///	
小 児 科	午 前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午 後	受付 13:30~16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00~16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ1回休診・不定期)				
産 婦 人 科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整 形 外 科	初 診 / 予 約 外 診 察 時 間	萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里 中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉 田 伊勢総合病院医師 9:15~	手 術 日	田 島 9:00~	
	初 診	高 北	///	竹 原(予約)		///	
	再 診	田 島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高 北(予約)	
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで		塚 本	塚 本	三 木	塚 本	塚 本	
眼 科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前 田	前 田 (初診のみ)	前 田	前 田	前 田	
こ ころ の 外 来	午 前	初 診	///	山 村(予約)	病 棟 診 察 日	///	
		再 診	松 山	岡 田・大 山		松山・大山・山村	岡 田
	午 後	初 診	松 山(予約)	岡 田・大 山 (予約)		松山・大山・山村 (予約)	岡 田(予約)
		再 診	///	///		山 村	///
皮 膚 科 受付 11:00まで		近 藤	///	///	近 藤	///	
東 洋 医 学 ・ 皮 膚 科		///	古 橋	古 橋	///	古 橋	
		月曜日・水曜日は14:30からも診療をおこなっております。(受付時間14:00~15:00)					
耳 鼻 咽 喉 科		千代延	///	///	///	///	

- * 受付時間は8:00~11:30となります。
 ※泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。
 ※眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
 ※皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- * 小児科の12月の金曜日午前診療は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。平成27年1月の金曜日午前診療は、第2・第4は三重大学医師、第3・第5は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります。(乳児健診は午後からとなります)三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)

- * 脳神経外科の12月の診療は第1火曜・第3火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4木曜は清水医師の診察となります。平成27年1月の診療は第2火曜・第4火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4木曜は清水医師の診察となります。
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問い合わせください。
- * 前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

奨学金貸与希望者受付中

◆奨学金制度の概要

県立志摩病院では、看護学校等(看護系大学・専門学校等)卒業後、当院への就職を希望する学生の方を対象に、奨学金を貸与することにより、その修学を支援しています。

看護学生 (正看護師) 貸与金額

★入学時に遡り貸与
★貸与期間分を勤務すれば返却免除 **月額 80,000円**

入学見込みの方及び在学生の方、お気軽にお問い合わせください。

三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501
担当 総務・経理課 高林

編集後記

早いもので、もう12月ですね。1年が過ぎてしまうのがあっという間に感じます。

最近めっきり寒くなり、家に帰るとこたつに入り込み、いつのまにかウトウトしてしまう日が続いています。そろそろそんな生活を抜け出して、クリスマスやお正月に向けて準備を始めないといけませんね。

志摩子

