

『竹田城跡』 撮影者 検査室 倉田 幸則

## 支援医師紹介



総合診療科 えんどう けいた  
**遠藤 慶太** 医師

初めまして、東京ベイ・浦安市川医療センターの内科医師の遠藤慶太と申します。生まれは新潟、大学は北海道の大地に憧れて旭川医学大学を卒業し、札幌で研修を終えて今年の4月から東京ベイに勤務しています。趣味は大学から始めたチェロとクラシックコンサート鑑賞です。今は総合内科医を目指して日々勉強しています。三重は初めてで不慣れなことも多く、3ヶ月という短い期間ではございますが、少しでも皆様に安心頂けるよう精一杯頑張ろうと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 志摩病院のかかり方

「志摩病院では紹介状がないと診察を受けられないのでしょうか？」といった質問をしばしばいただきます。紹介状は特定の科を除き、必ずしも必要ではありません。今回は現在の受診の方法を下の表にまとめてみました。

普段診てもらっている医療機関からの情報は非常に大切です。たとえ紹介状不要の科を受診する場合であっても、紹介状をお持ちの方は総合受付で最初にご提示ください。お持ち頂けた場合、初診の医療費が安くなることがあります。

志摩病院ニュースの4面に外来担当医表があります。変更があった場合は必ず反映されますので、受診の際には、最新のものをご確認ください。なお、ホームページにも掲載していますので、パソコンやスマートフォンでも見ることができます。

診療科	紹介状	予約 (予約先)
内科	必要	不要
消化器科	不要	不要
緩和ケア内科	必要	不要
神経内科	必要	必要 (予約センター)
外科	不要	不要
脳神経外科	不要	不要
整形外科	不要	不要
泌尿器科	不要	不要
産婦人科	不要	助産師外来のみ必要 (予約センター)
小児科	不要	不要
予防接種・慢性疾患外来	不要	必要 (小児科外来)
こころの外来	不要	必要 (こころの外来) (平日の木曜日以外)
眼科	不要	不要
皮膚科	不要	不要
東洋医学・皮膚科	不要	不要
耳鼻咽喉科	不要	不要

三重県立志摩病院 電話 0599-43-0501

ホームページアドレス <http://kenritsushima.jadecom.or.jp/>



# 志摩病院学習会

志摩病院では学習会を開催しています。  
開催された学習会の内容を紹介させていただきます。

## 本当は怖い風邪の話 〈住民学習会 9月10日開催〉

講師 総合診療科 宮村 智裕 医師

2014年9月10日に上記表題について講演をさせていただきました。風邪の原因は基本的にウイルスです。また風邪にはどのようなタイプがあるのでしょうか？鼻水、咳、のどの痛みが現れるのが普通の風邪です。しかし、一見ただの風邪のように見える病気の中に、命を脅かす非常に怖い病気があります。ではどうしたら怖い病気だということに気づくことができるのでしょうか？怖い症状、サイン、すなわち「レッドフラッグサイン（赤旗サイン）」を覚えていただくことを目的としお話をしました。



総合診療科  
宮村 智裕 医師

まず頭痛。レッドフラッグサインは「突然、人生最悪、どんどん悪くなる、熱が非常に高い」です。このような症状がある場合は「細菌性髄膜炎」という命を脅かす細菌感染症を疑う必要があります、すぐに病院受診が必要です。



次に喉の痛み。「声がかでない、激痛で唾液も飲めない」がキーワードです。急性喉頭蓋炎など、適切に治療をしないとアツという間に窒息することもある恐ろしい病気です。

寒気についてもお話をしました。ただの寒気ではなく「布団をかぶっても収まらない、30分以上続く」寒気の場合はすぐ救急車！敗血症という、重症細菌感染症の可能性が高いです。迅速に抗生剤で治療をしなければアツという間に死に至ります。とにかくスピードが大事なので、すみやかに病院へ来てほしいと思います。

このほかにもまだまだたくさんの「レッドフラッグサイン」が存在します。そのすべてを覚えることは我々医療者でも困難です。住民のみなさまには、「普段と何かが違う」という違和感を大事にし、迷ったら早めに病院受診をお願いいたします。

そのほか、抗生物質を出してもらったら、決して飲み残しをしない、人にあげない、決まった時間に決まった量を飲むようにしていただく。それにより耐性菌ができるのを防ぐことができる、というのも非常に大事なことなのでお伝えし講演を終了させていただきました。

### 住民学習会のお知らせ☆☆☆

当院では、地域貢献の一環として住民のみなさまを対象とした学習会を開催しています。どなたでもご参加いただけますので、興味のある方、ご都合のつく方はぜひお越しください。（事前の申し込みは必要ありません。）

日時 11月12日(水) 13:30~14:30  
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)  
内容 「救急外来の上手な受診の仕方」  
講師 内科 服部 雅樹 医師



お問い合わせ先

県立志摩病院 地域連携センター 0599-43-0501

### 糖尿病教室のお知らせ

日時 10月28日(火) 13:30~14:30  
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)  
内容 「これなら続く!! 運動療法~がんばらなくてもいいですよ~」  
講師 理学療法士

日時 11月25日(火) 13:30~14:30  
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)  
内容 「知って得する薬の話~正しく薬を飲むために~」  
講師 薬剤師

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。  
希望者の方は、血糖測定を行います。

お問い合わせ先

県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501



# こころの勉強会 ～学童・思春期編～

地域連携センター  
精神保健福祉士  
阪本 朋美



学童・思春期の「こころ」をサポートする地域の力量アップをめざして、平成25年度から志摩病院（精神科、小児科）と志摩市健康推進課が企画して、志摩市内の小中学校・高校に呼びかけ、SOSや課題に気づき、対応するための知識の獲得や連携について共に深めています。

昨年に続き  
今年も勉強会を開催  
しています！

～H26年度第1回勉強会～

実施日：8月27日

テーマ：発達障害



永田 有美 臨床心理士



精神科  
山村 哲史 医師

志摩市内の幼稚園1・小/中/高校26校中26名の参加がありました。

精神科 山村医師から「自閉スペクトラム症は、社会性の障害・コミュニケーションの障害・想像力の障害とそれに伴う障害の3つが主な特徴であること」のレクチャーを受け、事例を通して生活における具体的な様子を確認し、支援者が気づくための視点を学習しました。また、永田臨床心理士からは「心の発達、人格形成がどのようにできていったのか、一つのストーリーを組み立て、ご本人を理解する、苦しさを共有し治療や支援へと展開することから、関係者の気づきや連携が大切であること」と学びました。

参加者からは「気づきの視点を持つことの必要性を感じた。」「いろいろな目線から気づきを見つけたい。」「専門の機関へ依頼できることで安心した。」「気づいた後の支援方法を学びたい。」「等の感想をいただき、よりよい学習会にしていきたいと思っています。次回は冬頃の開催予定です。

志摩病院こころの外来（精神科）では、地域の学校と連携しながら、学童・思春期の精神的発達の支援を行っています。

## 医療安全管理室からのお知らせ



医療安全管理室では、患者さま、ご家族、面会の方ならびに職員を含めた病院内の全ての方の安全を守るため、組織的に取り組みを行い、より安全な医療を提供できるよう活動しています。今年度の目標は、①安全管理システムの整備、②部署間での効果的な連携です。

療養中に予想外の事象が発生したときや、ひやとした時など、患者さまに影響がない場合でも、レポートとして各自が報告し、このレポートを集計・分析し、そのデータをもとに対処策を検討しています。

6月からは電子化した報告システムを導入しました。効率的に集計・分析を行い、レポート集計結果をもとに、各部署のリスクマネージャー（部署の医療安全の責任者）による多職種での院内の巡回や検討会を行っています。

安全な医療を推進していくためには、患者さまやご家族の協力が不可欠です。これからもみなさまの安全を守るため、ご理解、ご協力をお願いいたします。



勝峰 康夫  
院長 兼 医療安全  
管理室長



中村 みさと  
統括マネージャー

# ● 外来担当医表

(平成26年10月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内 循環器科 消化器科 緩和ケア内科 大腸センター		片山(内科・予約)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	野村(内科・初診)	森川(内科・初診)	
		山下 (内科・初診・再診予約)	山本(内科・初診)	大内(内科・初診)	担当医(10月9・23日) (内科・初診)	鈴木(孝) (内科・初診・再診予約)	
		山田(内科・初診)	伊藤(消化器科)	担当医(内科・予約)	山下(内科・初診・再診予約)	村田(内科・初診)	
		///	担当医 (循環器科・予約)	山田(内科・予約)	担当医 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
		///	吉村 (大腸センター午後・予約)	///	根本 (消化器科)	山際 (緩和ケア内科)	
神経内科		///	///	///	真鈴川(10月16日) (10:00~16:00・予約)	///	
外科		勝峰	根本	根本	勝峰	新貝	
脳神経外科		///	亀井(10月14・28日) 10:00~	///	宮(10月9日)9:30~ 清水(10月23日)9:30~	///	
小児科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午後	受付 13:30~16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00~16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産婦人科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整形外科	初診/予約外 診察時間	萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	手術日	田島 9:00~	
	初診	高北	///	竹原(予約)		///	
	再診	田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)	
泌尿器科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで		塚本	塚本	三木	塚本	塚本	
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こころの 外来	午前	初診	///	山村(予約)	病棟 診察日	///	
		再診	松山	岡田・大山		松山・大山・山村	岡田
	午後	初診	松山(予約)	岡田・大山 (予約)		松山・大山・山村 (予約)	岡田(予約)
		再診	///	///		山村	///
皮膚科 受付 11:00まで		近藤	///	///	近藤	///	
東洋医学・皮膚科		///	古橋	古橋	///	古橋	
		月曜日・水曜日は14:30からも診療をおこなっております。(受付時間14:00~15:00)					
耳鼻咽喉科		千代延	///	///	///	///	

- \* 受付時間は8:00~11:30となります。
- ※泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。
- ※眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- ※皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- \* 小児科の10月の金曜日午前診療は、第2・第4は三重大学医師、第1・第3・第5は松林医師の診察となります。11月の金曜日午前診療は、第1・第2は三重大学医師、第3・第4は松林医師の診察となります。松林医師の診察日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- \* 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- \* 脳神経外科の10月の診療は第2火曜・第4火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4木曜は清水医師の診察となります。
- \* 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- \* (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- \* 予約の診察につきましては、各科外来にお問い合わせください。
- \* 前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなりますことがあります。
- \* 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 小児インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院小児科では、インフルエンザワクチン接種を行います。

対象 小児

日時 10月20日(月)~12月22日(月)  
までの毎週月曜日  
14:00~16:00

料金 1回 3900円

\*ご予約及びお問い合わせは、平日8:30から17:00に小児科外来までお願いします。 電話 0599-43-0501



## 編集後記

人間誰でも欲は持っていますが、私は物欲が強く困っています。写真が趣味ですが新しいカメラが出ると無性に欲しくなります。今月5年前に買ったカメラの後継機が発売されるのですが、買い換えるかどうかで悩んでいます。今のカメラに大きな不満はないのですが、新製品は小さな不満を解消してあるのです。今後はカメラが趣味と言い直しますか…。

検査室 倉田 幸則

