



SHIMA HOSPITAL NEWS 志摩病院ニュース

9
月号
vol.181

消化器外来開設のお知らせ

平成26年9月から専門外来として消化器外来を開設することとなりました。

皆様ご存じだと思いますが、当院は村田左門院長、田川新生院長、吉村平院長の諸院長とともに、消化器内科を中心に志摩地域の医療に貢献し発展してきた病院です。また大腸センターは住民の皆様、並びに開業医の先生方にも大変好評でしたが、吉村元院長の転勤に伴い、現在縮小を余儀なくされています。そこで、当院の特色を活かした医療サービスの提供といたしまして、内科医・外科医が協力し、専門外来としての消化器外来を開設させていただきました。大腸疾患のみならず、食道、胃、小腸、肝、胆、膵の診察も行いますので、ぜひご利用下さい。



外科部長
根本 明喜 医師

診察は火曜日（内科医）・木曜日（外科医）とさせていただきます。紹介患者様が中心となりますが、内視鏡検査や入院等が必要な患者様は直接来院していただいても対応させていただきます。

当院には消化器病学会の専門医・指導医が在籍していますので、志摩地域の消化器疾患は、内視鏡検査、内視鏡治療（内視鏡的粘膜切除術・内視鏡的粘膜下層剥離術・内視鏡的乳頭括約筋切開術等）、腹腔鏡手術、開腹手術、化学療法など、放射線治療を除き当院で完結するよう診察にあたりたいと思っています。

新・認定看護師紹介

食べることは、生まれた時から当たり前のように行っています。また、食べることは生命の維持だけでなく、楽しみの要素を多く含みます。しかし、脳血管疾患の後遺症や加齢により筋力が低下すると、その摂食・嚥下機能も低下し、誤嚥・窒息・脱水・低栄養だけでなく食べる楽しみの喪失につながってしまいます。

私は平成26年に摂食・嚥下障害看護認定看護師となりました。24時間、患者様の入院生活を支える看護師として、日常生活援助を通して患者様に残された機能を最大限に生かしたケアを行い、最後まで「食べる」を支えていきたいと思っています。



摂食・嚥下障害
看護認定看護師
松井 華代

認定看護師とは、日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有し、水準の高い看護実践ができると認められた者をいいます。

メディカルスクールin志摩病院

2014

医療の世界をリアル体験！

日 時	平成26年10月19日(日) 受付 9:30~
場 所	三重県立志摩病院
参加募集者	三重県下の高校生・看護学生等50名程度
お問い合わせ	三重県立志摩病院 地域連携センター TEL 0599-43-0501 FAX 0599-43-2507

昼食付(バイキング)
参加費無料！！



×切
9月30日(火)



たかが水虫、されど水虫



水虫は「皮膚に小さな傷をつくる病気」です。水虫の原因は真菌（しんきん：カビ）の仲間の、白癬菌（はくせんきん）です。ヒトの足の皮膚にすみつき、小さな病変を作り、さらに細菌やその他の病原菌が侵入し新たな感染を惹き起こします。これを二次感染といいます。現在では、糖尿病の合併が注目されています。糖尿病の本質は「血管の病気」です。そのため、怪我や感染による病変部の修復は極めて困難です。重度の糖尿病患者の、水虫などによる小さな病変が原因で起こる「ガス壊疽」では、場合によっては腐敗壊死して死に至るので下肢切断が必要となります。一般のヒトも糖尿病のヒトも足のケアは大事です。水虫のヒトが使った濡れたバスマットを健康なヒトが踏むと2時間で白癬菌感染をおこします。また、濡れた素足での、夏の便所のサンダルは危険です。水虫の外用薬も一見、皮膚病変があるところだけを塗るのは間違いです。足全体（上履きでおおわれる部分の、足背前3分の1、趾間、足底、足縁、場合によっては足爪も）にマメに入浴直後に薄く塗ってください。



東洋医学・皮膚科
古橋 健彦 医師

地域連携センターへお気軽にご相談ください!

地域連携センターは、病院の中で唯一の福祉部門です。相談支援を専門とする社会福祉士や精神保健福祉士、看護師等を配置し、退院後の介護や制度・サービスに関する相談、認知症の外来受診相談、地域ネットワーク活動（住民学習会、介護・福祉専門職研修会）等を行っています。

以下は、平成25年度の相談件数です。志摩病院のご利用にあたり心配ごとや困りごとがありましたら、地域連携センターへお気軽にご相談ください。

相談内容	件数
退院支援を行った数（内科、外科、整形外科、泌尿器科）	747件
自宅での療養や介護に関する相談	763件
施設利用に関する相談	1,092件
介護保険制度や福祉サービス等に関する相談	1,039件
入院や転院に関する相談	411件
退院後の生活費や入院費等の経済問題に関する相談	193件
治療内容や治療説明に関する相談	521件
外来受診に関する相談	1,367件
成年後見制度等の権利擁護に関する相談	242件
障害に関連する相談	1,148件

※他にも地域連携センターには、病院と地域医療機関をつなぐ重要な役割があり、平成25年度は地域医療機関から地域連携センターへ512件の救急患者依頼をいただきました。

住民学習会のお知らせ☆☆☆

当院では、地域貢献の一環として住民のみなさまを対象とした学習会を開催しています。

どなたでもご参加いただけますので、興味のある方、ご都合のつく方はぜひお越しください。（事前の申し込みは必要ありません。）

日時 10月9日(木) 13:30~14:30

場所 県立志摩病院 2階 講堂

内容 「健診結果の見方とその後の過ごし方」

講師 健康促進科 田畑 好基 医師



お問い合わせ先

県立志摩病院 地域連携センター 0599-43-0501

県立志摩病院 出前学習会のお知らせ!

～あなたの地区へおじゃまします! わかりやすい医療の話～

月日(曜日)・時間	内容(タイトル)・講師	会場
10月8日(水) 19:00~20:00	「よくある救急の病気 ～こんなときは、迷わず救急外来を受診しましょう～」 講師 総合診療科 片山 繁先生	安乗公民館 (阿児町)
10月23日(木) 13:00~14:00	「自分の意思を示しましょう ～元気なときから考えたい延命と自然死～」 講師 健康促進科 田畑 好基先生	夏草公民館 (磯部町)
10月24日(金) 13:00~14:00		浜島生涯学習センター(浜島町)

事前の申し込みは必要ありません。

お問い合わせ先 県立志摩病院 地域連携センター 0599-43-0501

消防訓練を実施しました

当院では消防法の定めにより年2回の消防訓練を行っています。今年度は第1回目の消防訓練を8月26日に実施、1病棟の配膳室から出火したという想定のもと、職員による消火訓練とエアーストレッチャーを使った患者搬送、避難誘導訓練を行いました。訓練には多くの職員が参加し、それぞれ与えられた役割を果たしました。

訓練終了後は志摩広域消防組合職員の指導の下、垂直式救助袋を用いた避難訓練、水消火器を用いた消火訓練を行い、設備の使用手法や操作に関する注意点を学びました。



近年は台風や大雨及びそれに伴う自然災害が頻発し、その規模も増えています。今後も様々なケースを想定し対策や準備、訓練を行うことで、患者様はもちろん、地域住民の皆様への安全確保に努めて参ります。

なお、次回の消防訓練は平成27年1月頃を予定しておりますので、ご理解ご協力をお願い致します。



果物を食べよう



～管理栄養士ちーちゃんからのアドバイス～

食欲の秋、実りの秋です！秋になると、旬の果物がたくさん出回ります。みなさんは果物をどのくらい食べていますか？

果物は1日80kcal（およそ200g）の摂取が推奨されています。平成24年度の国民健康・栄養調査によると、摂取量の平均値は約110gですが、50gに満たない人は45%もいると言われてています。



管理栄養士
中村 千亜希

○果物に含まれる栄養と主な効果○

ビタミンC・A・E：抗酸化作用

カリウム：ナトリウムの排泄を促進して高血圧を予防

食物繊維：便秘予防、LDL(悪玉)コレステロールや血糖値の上昇抑制など・・

他にも、色素や苦み成分であるポリフェノール類が豊富であり、強い抗酸化作用により、老化や生活習慣病の予防に働きます。とは言え、食べ過ぎは禁物！野菜とは違い、糖質を多く含んでいるので、摂りすぎると肥満や中性脂肪の増大をまねくおそれがあります。

適量を毎日摂りたいですね。

★秋の果物 1日これくらい★

温州みかん	中2個
りんご	中1/2個
柿	中1個
梨	大1/2個
巨峰	10～15粒
いちじく	中3個

受付前トイレを改修しました

皆さんにはご不便をおかけしていましたが、外来受付近くのトイレの改修工事が終了しました。今回の改修点は、扉の塗装、床の張り替えと和式から洋式への便器の変更です。膝や腰が悪い方にも安心して使っていただけます！



● 外 来 担 当 医 表

(平成26年9月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 科 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 大 腸 セ ン タ ー		片山(内科・予約)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	野村(内科・初診)	森川(内科・初診)	
		山下(内科・初診)	山下(内科・予約)	山下(内科・初診)	山田(第1・3週)(内科・初診) 担当医(第2・4週)(内科・初診)	鈴木(孝)(内科・初診)	
		山田(内科・初診)	伊藤(消化器科)	担当医(内科・予約)	山下(内科・予約)	村田(内科・初診)	
		///	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
		///	吉村 (大腸センター午後・予約)	///	根本 (消化器科)	山際 (緩和ケア内科)	
神 経 内 科		///	///	///	真鈴川(第3週) (10:00~16:00・予約)	///	
外 科		勝 峰	根 本	根 本	勝 峰	新 貝	
脳 神 経 外 科		///	亀井(第1・3・5週)	///	宮(第2週)9:30~ 清水(第4週)9:30~	///	
小 児 科	午 前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午 後	受付 13:30~16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00~16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産 婦 人 科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整 形 外 科	初 診/予約外 診察時間	萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里 中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉 田 伊勢総合病院医師 9:15~	手 術 日	田 島 9:00~	
	初 診	高 北	///	竹 原(予約)		///	
	再 診	田 島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高 北(予約)	
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで		塚 本	塚 本	三 木	塚 本	塚 本	
眼 科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前 田	前 田 (初診のみ)	前 田	前 田	前 田	
こ ころ の 外 来	午 前	初 診	///	///	山 村(予約)	病 棟 診 察 日	///
		再 診	松 山	岡 田・大 山	松山・大山・山村		岡 田
	午 後	初 診	松 山(予約)	岡 田・大 山(予約)	松山・大山・山村(予約)		岡 田(予約)
		再 診	///	///	山 村		///
皮 膚 科 受付 11:00まで		近 藤	///	///	近 藤	///	
東 洋 医 学 ・ 皮 膚 科		///	古 橋	古 橋	///	古 橋	
月曜日・水曜日は14:30からも診療をおこなっております。(受付時間14:00~15:00)							
耳 鼻 咽 喉 科		千代延	///	///	///	///	

*受付時間は8:00~11:30となります。

※泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。

※眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。

※皮膚科は8:00~11:00までとなります。

*小児科の9月の金曜日午前診療は、第2・第4は三重大学医師、第1・第3は松林医師の診察となります。10月の金曜日午前診療は、第2・第4は三重大学医師、第1・第3・第5は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)

三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。

*外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)

*内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。

*(/ / /印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。

*予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。

*前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなる場合があります。

*医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

糖尿病教室のお知らせ

日時 9月30日(火) 13:30~14:30
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内容 「放っておくとどうなるの?~合併症と透析療法~」
講師 医師・看護師

日時 10月28日(火) 13:30~14:30
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内容 「これなら続く!! 運動療法~がんばらなくてもいいですよ~」
講師 理学療法士

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。
希望者の方は、血糖測定を行います。

お問い合わせ先

県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501



編集後記

9月になっても残暑が続き秋を実感できないですが、朝晩は少し涼しさを感じるようになりました。秋は読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋と季節の中でも過ごしやすい気候で楽しみも多いと思います。食欲といえば、秋限定のスイーツや旬の食材と食べたいものがたくさん出てきて目移りしそうで夏以上に秋のほうがかゆいようです。ペンネーム N・Y

