



三重県立志摩病院

SHIMA HOSPITAL NEWS

# 志摩病院ニュース

8

月号

vol.180

## 支援医師紹介



総合診療科 はらたに こうじ  
**原谷 浩司** 医師

東京ベイ・浦安市川医療センターから来ました卒後5年目の原谷浩司です。生まれは大阪、育ちは福岡で、大学は大阪市立大学です。現在は総合内科医として勉強中ですが、今後は腫瘍内科医/血液内科医を志しております。志摩には子供の時に祖父や両親に連れられてよく遊びに来ておりましたし、大学時代にも友人と遊びに来たことがあったので、関東の生活が長くなっていた自分としては、志摩に来るのを非常に楽しみにしておりました。7月7日～10月4日まで県立志摩病院に内科医として勤務させていただきます。少しでもお役に立つことが出来ればと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



総合診療科 みやむら ともひろ  
**宮村 智裕** 医師

皆様初めまして。千葉県にあります、東京ベイ・浦安市川医療センターから参りました内科医師の宮村智裕と申します。生まれも育ちも熊本で、つい最近まで熊本におりました。皆様の不安、苦痛を少しでもたくさん取り除くことができるよう、未熟者ですが一生懸命頑張ろうと強く決意しております。短い間ではありますが、早く皆様の仲間になれるようたくさん志摩のことを教えてください。趣味はドラムやギターなど、また音楽やサッカーなどの鑑賞です。皆様にたくさんご迷惑をおかけするかもしれませんが、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

平成26年度

## 盆期間(8月13日～16日)の診療対応及び救急体制

	区分	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
内科	昼間 (8:30～17:00)	【盆対応】 紹介状不要 ○	【盆対応】 紹介状不要 ○	【盆対応】 紹介状不要 ○	終日 (8:30～翌8:30) 二次救急 ○
	夜間 (17:00～22:30)	二次救急 ○	【盆対応】 一次救急○ 二次救急○	【盆対応】 一次救急○ 二次救急○	
外科	昼間 (8:30～17:00)	○	○*	○	終日 (8:30～翌8:30) ○
	夜間 (17:00～22:30)	【盆対応】 ○	○	○	
小児科	昼間 (8:30～17:00)	○	○	○	終日 (8:30～翌8:30) ×
	夜間 (17:00～22:30)	×	×	×	

\*整形外科外来については、手術日のため休診

ホームページアドレス <http://kenritsushima.jadecom.or.jp/>

志摩病院は日本医療機能評価機構認定病院です。



# 志摩病院 外科より



当院外科は現在、勝峰康夫院長、小生・根本明喜、新貝達の3人です。

日本消化器病学会、日本消化器外科学会、日本外科学会において、認定医、専門医、指導医の資格を持つ者もあり、志摩地域の消化器外科手術・一般外科手術（脳外科手術、心臓手術、肺手術を除く）は当院で治療が完結する事をめざし日々の医療を行っています。

最近の外科手術傾向としては、腹腔鏡手術の割合が増え、当院においても年間の手術症例のうち腹腔鏡手術は、胃十二指腸疾患では3割、小腸疾患で3割、大腸疾患8割、胆管疾患9割、虫垂炎8割、<sup>そけい</sup>鼠径・腹壁癒痕ヘルニア3割に行っています。腹腔鏡手術とはお腹に3-12mmの穴をいくつかあけ、その1つから腹腔鏡を挿入し、腹腔内をテレビモニターに写し、残りの穴から腹腔鏡用鉗子等にて手術を行います。切除した臓器を取り出すため約5cmの皮膚切開を延長することもあります。従来の開腹手術に比べると非常に小さな傷となります。そのため術後の痛み等が少なく、早期退院、早期仕事復帰が可能となります。開腹手術にくらべ手術時間が少し長くなりますが、腹腔鏡には拡大視効果があり、最近の手術技術の向上、手術器具の改善にて手術時間は短縮傾向にあります。虫垂炎、<sup>そけい</sup>鼠径ヘルニアにおいては3-12mmの穴3個、胆嚢結石は穴4個ですが、25mmの穴1個でも可能となってきています。また開腹による肝切除、臍頭十二指腸切除術に際しては、肝移植の技術を応用し血管合併



外科部長  
根本 明喜 医師



切除も行われています。外科は主治医制ですので、主治医が執刀医となります。もし希望の執刀医がいましたら、執刀医の外科外来を受診してください。外科は紹介状がなくても受診いただけます。また、内科から紹介の場合はご希望の執刀医を内科医にお伝えください。

## 住民学習会のお知らせ☆☆☆

当院では、地域貢献の一環として住民のみなさまを対象とした学習会を開催します。どなたでもご参加いただけますので、興味のある方、ご都合のつく方はぜひお越しください。

事前の申し込みは  
必要ありません。

**日時** 8月22日(金) 13:30～14:30

**場所** 県立志摩病院 2階 講堂

**内容** 「人生の最期をどうしますか ～延命と自然死～」

**講師** 総合診療科 原谷 浩司 医師

**日時** 9月10日(水) 13:30～14:30

**場所** 県立志摩病院 2階 講堂

**内容** 「油断できない～本当は怖い、風邪のお話～」

**講師** 総合診療科 宮村 智裕 医師

お問い合わせ先 県立志摩病院 地域連携センター 0599-43-0501





# マダニの感染症にご注意下さい



感染管理認定看護師  
松本 麗子

## 1. マダニの生息場所

マダニは、シカやイノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する環境に多く生息しています。また、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息しています。



## 2. マダニが原因となる病気

ダニ類の中には、『ウイルス』や『リケッチア』という病原体をもっているマダニがいます。この病原体を持ったマダニに刺されることで、以下のような病気になることもあります。

### 日本紅斑熱

1984年に初めて特定された日本紅斑熱リケッチアに感染することにより引き起こされる病気で、噛まれてから2日～8日後に次のような症状がでます。

- 主な症状
  - 体がだるい
  - 高熱(39～40度以上) 発疹

### 重症熱性血小板減少症候群(SFTS)

2011年に初めて特定されたSFTSウイルスに感染することにより引き起こされる病気で咬まれてから6日～2週間後に次のような症状がでます。

- 主な症状
  - 発熱(38度以上)
  - 食欲低下 嘔気 嘔吐 腹痛 下痢



昨年度日本紅斑熱は、三重県内(伊勢志摩地域に集中)で51例報告されています。  
症状が出たら直ちに医療機関で診察してもらいましょう！  
治療が遅れると命に関わることもあるので気を付けて下さい。  
人から人に感染することはありません。

## 3. マダニから身を守る服装・方法 (野山に立ち入る際の注意点)

- ① 肌を出さないよう、長袖、長ズボン、手袋などをして下さい。(図1参照)
- ② DEET<sup>ディート</sup>という成分を含む虫よけ剤の使用も補助的に効果があるといわれています。
- ③ 地面に直接寝ころんだり、腰を下ろしたりしないようにしましょう。
- ④ 野山に立ち入った後は、服や体をはたき、マダニを落としましょう。上着や作業着は、家の中に持ち込まないようにしましょう。(ガムテープを使って服に付いたダニを取り除く方法も効果的)
- ⑤ シャワーや入浴でダニが付いていないかチェックしましょう。もしもダニに刺されているときは、ワセリン等でマダニに刺された部分を覆い約30分放置後、ガーゼ等でマダニの頭部から拭き取って下さい。それでも取れない時は、頭部をピンセットなどで摘んで慎重に取り除くか、医療機関で取ってもらいましょう。



首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう。

半ズボンやサンダル履きは不適當です！

ハイキングなどで山林に入る場合は、ズボンの裾に靴下を被せましょう。

シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう。

シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう。

農作業や草刈などではズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

図1 マダニから身を守る服装 国立感染症研究所HPより一部改変

# ● 外 来 担 当 医 表

(平成26年8月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科		片山(内科・予約)	伊藤(内科・初診)	黒川(内科・初診)	野村(内科・初診)	森川(内科・初診)
		山下(内科・初診)	山下(内科・初診)	山下(内科・初診)	山田(第1・3週)(内科・初診)	鈴木(孝)/岡(内科・初診)
	循 環 器 科	山田(内科・初診)	村田(内科・初診)	担当医(内科・予約)	担当医(第2・4週)(内科・初診)	村田(内科・初診)
緩 和 ケ ア 内 科	///	担当医 (循環器科・予約)	///	山 下 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
大 腸 セ ン タ ー	///	吉 村 (大腸センター・午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	山 際 (緩和ケア内科)	
神 経 内 科	///	///	///	真鈴川(第3週) (10:00~16:00・予約)	///	
外 科		勝 峰	根 本	根 本	勝 峰	新 貝
脳 神 経 外 科		///	亀井(第1・3週) 10:00~	///	宮(第2週)9:30~ 清水(第4週)9:30~	///
小 児 科	午 前	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	交 替 (急性疾患外来)
	午 後	松 林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松 林 (慢性疾患外来・予約)	松 林 (予防接種・予約)	松 林 (慢性疾患外来・予約)	松 林 (乳児健診・予防接種・予約)
		松 林 (急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産 婦 人 科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///
整 形 外 科	初 診 / 予 約 外 診 察 時 間	萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里 中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉 田 伊勢総合病院医師 9:15~	手 術 日	田 島 9:00~
	初 診	高 北	///	竹 原(予約)		///
	再 診	田 島(予約)	高 北(リウマチ外来・予約)	///		高 北(予約)
泌 尿 器 科		塚 本	塚 本	三 木	塚 本	塚 本
眼 科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前 田	前 田 (初診のみ)	前 田	前 田	前 田
こ ころ の 外 来	午 前	初 診	///	山 村(予約)	病 棟 診 察 日	///
		再 診	松 山	岡 田・大 山		松山・大山・山村
	午 後	初 診	松 山(予約)	岡 田・大 山 (予約)		松山・大山・山村 (予約)
	再 診	///	///	山 村	///	
皮 膚 科 受付 11:00まで		近 藤	///	///	近 藤	///
東 洋 医 学 ・ 皮 膚 科		///	古 橋	古 橋	///	古 橋
月曜日・水曜日は14:30からも診療をおこなっております。(受付時間14:00~15:00)						
耳 鼻 咽 喉 科		千代延	///	///	///	///

\*受付時間は8:00~11:30となります。

※眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。

※皮膚科は8:00~11:00までとなります。

\*小児科8月の金曜日午前診療は、第2・第4は三重大学医師、第1・第3・第5は松林医師の診察となります。9月の金曜日午前診療は、第2・第4は三重大学医師、第1・第3は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります。(乳児健診は午後からとなります。)  
三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。

\*外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)

\*内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。

\*(/ / /印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。

\*予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。

\*前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなる場合があります。

\*医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 糖尿病教室のお知らせ

日時 9月30日(火) 13:30~14:30

場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)

内容 「放っておくとどうなるの? ~合併症と透析療法~」

講師 医師・看護師

8月はお休みさせていただきます。

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。  
希望者の方は、血糖測定を行います。

お問い合わせ先

県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501



## 編集後記

8月といえば、夏休み、お盆、スイカ、海水浴? などなど夏真っ盛りを連想します。

旧暦では秋ですが・・・。とにかく今年はクーラーに頼り過ぎず、夏バテしないようしっかり食べて甲子園で白球を追う球児のように元気に過ごすことを目標に頑張りたいです!

ペンネーム K.T

