

『あじさい』 撮影者 検査室 倉田 幸則

## 救急外来の受け入れ拡充について

地域医療振興協会では、平成24年4月から県立志摩病院の管理運営を開始し、平日の救急受け入れ時間を延長するとともに、土曜、日曜、祝日の日中受け入れを開始し、地域の救急診療体制の充実に努めてきました。今回、6月1日から土曜、日曜、祝日の内科系診療については、時間を延長し（17時～22時30分）救急の受け入れを開始いたします。

当院は二次救急病院です。救急外来の受診は、原則として救急車の搬送、又は医療機関からの紹介状が必要です。ご協力をお願いします。

### 内科系

診療区分	月	火	水	木	金	土	日・祝
昼間（8:30～17:00）	○	○	○	○	○	○	○
夜間（17:00～22:30）	○	○	○	○	○	開始○	開始○
夜間（22:30～8:30）	×	×	×	×	△	△	×

○印は診療、△印は隔週で診療、×印は休診

### 外科系

診療区分	月	火	水	木	金	土	日・祝
昼間（8:30～17:00）	○	○	○	○	○	○	○
夜間（17:00～22:30）	○	×	×	○	○	△	×
夜間（22:30～8:30）	×	×	×	×	△	△	×

○印は診療、△印は隔週で診療、×印は休診

## 看護師就職説明会のお知らせ

平成27年度 看護職員採用に向け「就職説明会」を開催します

月日：平成26年8月2日（土）

場所：ホテル 志摩スペイン村

\* 詳細については、志摩病院 看護部までお問い合わせください

お問い合わせ先

看護部 北山

☎0599-43-0501



# 認知症の人の思い

しっこもうんこも自分でできやへんようになってしもた…。  
あんたわしを殺してくれんやろか…。 80代 女性



認知症看護認定看護師  
池田 幸子

これはある入院患者さんが訴えられた言葉です。この方は重度の認知症ですべてにおいて介護が必要な状態にありましたが、ある時ふと真剣な表情でこの言葉を投げかけました。私が返答に困惑していると更に説き伏せるようにこう続けました。

「わしが死ねばあんたも楽になるやろ？わしも楽になるんや」と。

認知症になると何もわからなくなり『呆けたら本人が一番幸せ』と俗に言われますが、私が出会った認知症患者さんで幸せそうな方にあまりお会いしたことはありません。皆必死で毎日を生き、そして偏見に苦しんでおられます。周囲の方々が少しだけ“肩の力を抜いて”関わることであれば、どれだけ認知症患者さんが楽になるかはわかりません。

今回は認知症患者さんの苦悩を知っていただくために訴えられていた言葉をご紹介します。

何もできないと思っ  
て皆俺を馬鹿にしと  
るんやろ。70代男性

何を聞かれるのかと思  
ってすごく緊張するん  
です。 70代女性

おかげさまでどっこ  
も悪いところはありま  
せん。 80代女性

お父さん、お母さん…  
私を置いてどこに行っ  
たの…？助けて…。  
90代女性

認知症が深まると、何もわからなくなり、娘さえ見分けられなくなる。いつも見知らぬ場所におり、見知らぬ人、見知らぬものに囲まれることになる。何か場違いなことをしてかすのではないだろうか。人の質問にうまく答えられるだろうか。パニックに陥るようなことはないだろうか。まるで絶壁に爪を立ててしがみついているような感じだ。

まあアホになってしま  
っていかんわ。皆忘れ  
たるんやで。 80代女性

わしは昔はすごかった  
んや。  
あんたら知らんやろ！  
70代男性

クリスティーン・ボーデン著：  
私は誰になっていくの

もの忘れなんて歳をとっ  
たら誰でもあるやないか。  
あんたらはないんか  
70代男性

何もかも忘れてしま  
うような不安からじっ  
としていられない  
70代女性

こんなになっても生  
きていなければなら  
ないなんて…ただ息  
しとるだけや…  
80代女性

父さん…早く迎  
えにきて…  
早く死にたい…  
80代女性

本当は家で漬けた漬物  
が食べたい。外を歩  
きたい。  
こんなことはとても言  
えない 80代女性

認知症の人には『**できることを奪わない、できないことは強要しない**』という姿勢で関わるのが重要になります。追い詰めたら逃げたくなるのは皆同じです。周囲の人が認知症の人に歩幅を合わせていくことがうまくつきあっていくポイントになります。認知症は誰もがなりうる病気です。認知症になっても安心して暮らせる社会を目指したいものです。

受診は、神経内科、こころの外来をご利用ください。また、介護保険制度について知りたい方は、地域連携センターへご相談ください。

## 院内ボランティア活動

みなさんは病院の中で、検査やトイレの場所がわからず困ったことはありませんか？当院では5月12日から週2回、ボランティアが院内案内をしてくれています。昨年度の住民学習会参加者を中心に協力者が集まり活動できることとなりました。また、協力者のみなさんで集まり、ボランティアグループの名前を検討し「うさぎの会」に決まりました。4月30日にはうさぎの会発足式を行い、管理者のあいさつに続き、副管理者からボランティア登録証を受け取りました。現在、月・金の週2回、うさぎマークのエプロンを着用して活動しておりますので、気軽にお声をかけてください。なお、毎日活動できるようにこれからもボランティア協力をしていただける方を増やし、安心して受診できる病院を目指します。



うさぎの会発足式



うさぎの会発足式



活動についての勉強会



院内活動の様子

### 病棟トイレの改修をしました

かねてからご指摘を頂いていた病棟トイレの改修を5月に行いました。足腰の不自由な方々にとって、和式トイレは非常に使いにくいものです。今回の改修では和式トイレのいくつかを洋式に変更することができました。

今後も少しずつではありますが、院内設備環境を良くしていく予定です。改善までの間、ご不自由をおかけするかもしれませんが、ご協力をよろしくお願い致します。



### 編集後記

新緑の美しい季節となり、少しずつ夏の気配が感じられるようになってきました。体を動かすには一番よい時期だとは思いますが、なかなか実行に移せないのが現実です。できるだけエレベーターに乗らず、階段を利用するなどの工夫をして、がんばりたいと思います。

ペンネーム ぶにょぶにょ

# ● 外来担当医表

(平成26年6月1日現在)

科名		月	火	水	木	金
内科		片山(内科・予約)	伊藤(内科・初診)	黒川(内科・初診)	野村(内科・初診)	森川(内科・初診)
		山下(内科・初診)	山下(内科・初診)	山下(内科・初診)	山田(第1・3週)(内科・初診)	鈴木(孝)/岡(内科・初診)
循環器科		山田(内科・初診)	村田(内科・初診)	担当医(内科・予約)	担当医(第2・4週)(内科・初診)	村田(内科・初診)
緩和ケア内科		///	担当医(循環器科・予約)	///	山下(内科・予約)	担当医(循環器科・予約)
大腸センター		///	吉村(大腸センター・午後・予約)	///	担当医(内科・予約)	山際(緩和ケア内科)
神経内科		///	///	///	真鈴川(第3週)(10:00~16:00・予約)	///
外科		勝峰	根本	根本	勝峰	新貝
脳神経外科		///	亀井(第1・3週)	///	宮(第2週) 清水(第4週)	///
小児科	午前	松林(急性疾患外来)	松林(急性疾患外来)	松林(急性疾患外来)	松林(急性疾患外来)	交替(急性疾患外来)
	午後	松林(育児支援相談・慢性疾患外来の一部・予約)	松林(慢性疾患外来・予約)	松林(予防接種・予約)	松林(慢性疾患外来・予約)	松林(乳児健診・予防接種・予約)
		松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産婦人科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///
整形外科	初診/予約外 診察時間	萩(伊勢総合病院医師) 9:00~12:00	里中(伊勢総合病院医師) 9:00~	吉田(伊勢総合病院医師) 9:15~	手術日	田島 9:00~
	初診	高北	///	竹原(予約)		///
	再診	田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)
泌尿器科		塚本	塚本	三木	塚本	塚本
眼科		前田	前田(初診のみ)	前田	前田	前田
こころの外来	午前	初診	///	山村(予約)	病棟診察日	///
		再診	松山	岡田・大山		松山・大山・山村
	午後	初診	松山(予約)	岡田・大山(予約)		松山・大山・山村(予約)
	再診	///	///	山村	///	
皮膚科		近藤	///	///	近藤	///
東洋医学・皮膚科		///	古橋	古橋	///	古橋
月曜日・水曜日は14:30から診察をおこなっております。(受付時間14:00~15:00)						
耳鼻咽喉科		石永	///	///	///	///

- \*受付時間は8:00~11:30となります。
- ※眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- ※皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- ※脳神経外科の亀井医師の診察は10:00からとなります。
- \*小児科の6・7月金曜日午前診療は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。
- 松林医師の診察日は、診療のみとなります。(乳児健診は午後からとなります。)
- 三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。

- \*外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- \*内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- \*(/ / /印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- \*予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- \*前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなる場合があります。
- \*医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 糖尿病教室のお知らせ

日時 6月24日(火) 13:30~14:30  
 場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)  
 内容 「本当のところ糖尿病ってどんな病気なの? ~正しく理解しよう~」  
 講師 医師・臨床検査技師

日時 7月22日(火) 13:30~14:30  
 場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)  
 内容 「食べて健康!! バランス食~あなたの食事はよい食事?~」  
 講師 管理栄養士

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。  
 希望者の方は、血糖測定を行います。

お問い合わせ先  
 県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501



## 住民学習会のお知らせ

当院では、地域貢献の一環として住民のみなさまを対象とした学習会を開催します。  
 どなたでもご参加いただけますので、興味のある方、ご都合のつく方はぜひお越しください。(事前の申し込みは必要ありません。)

日時 6月26日(木) 13:30~14:30 場所 県立志摩病院 2階 講堂  
 内容 「夏に向けて ~水虫の話~」  
 講師 東洋医学・皮膚科 古橋 健彦 医師

日時 7月9日(水) 13:30~14:30 場所 県立志摩病院 2階 講堂  
 内容 「不整脈について知ろう」  
 講師 内科 村田 博 医師

お問い合わせ先  
 県立志摩病院 地域連携センター 0599-43-0501

