

支援医師紹介



はまだ おさむ
濱田 治 医師 総合診療科

東京ベイ浦安市川医療センターからきた濱田治です。出雲大社がある島根県出身、大学は鳥取大学です。大学時代はソフトテニス・ボート・美術部に所属し、油絵や水彩画の個展を開いたり、同世代の地域の人たちと映画展や写真展を開いたりしていました。現在、医師5年目。この5年間で、周囲の人を『スパーク』させ、それぞれが持っている才能が爆発するための点火剤になるような、多くの魅力的な人と出会いました。患者さん、家族、医師、様々な職種の人、人、人、人。少しでも、自分も他人を『スパーク』させられるような存在になれるよう、頑張りたいと思っています。3ヶ月間、どうぞ宜しくお願い致します。



ましこ しげと
益子 茂人 医師 総合診療科

はじめまして。東京ベイ浦安市川医療センターから参りました益子茂人と申します。私は生まれは仙台で、関西圏で生活することは初めてですが、早くも志摩の環境の素晴らしさを実感しています。病院はスタッフの皆様が親切で大変働きやすいです。至らない点多々あるとは思いますが、皆様のお力に少しでもなれるよう尽力して参りますのでよろしくお願い致します。

県立志摩病院に関する地域の皆さんとの懇談会が開催されました

平成26年1月24日（金）、志摩市商工会館において、三重県病院事業庁が主催する「県立志摩病院に関する地域の皆さんとの懇談会」が開催されました。指定管理者である公益社団法人地域医療振興協会も参加して志摩病院に関する報告を行った後、参加者の皆さんよりご意見、ご質問をいただきました。



主な説明内容は以下のとおりです。

- 平成25年度の外来患者数は、小児科及び皮膚科・東洋医学科の常勤医師の配置等の診療体制の回復により増加傾向にあり、内科においても、循環器科の医師の配置により増加傾向にある。
- 志摩病院への救急搬送数についても、平成24年度及び平成25年度とも前年度より増加しているとともに、伊勢赤十字病院を上回って推移している。
- 内科及び救急・総合診療科の医師が11人体制まで増員したが、産婦人科医師の確保が課題となっている。
- 看護師、薬剤師の確保も課題となっている。
- 平成26年度においても、救急患者の受入れ時間枠の拡充、入院病床数の増、小児周産期の医療体制の充実などに努める。 など

皆さんからいただいた意見を踏まえ、これからも救急医療から地域医療まで良質な医療サービスを提供し地域の皆さんを大事にし、行政と医療機関との連携を密にしながら信頼される病院づくりを目指してまいります。

お問い合わせ先 三重県病院事業庁 県立病院課 企画財務班 059-224-2350



がんの予防と早期発見について 〈住民学習会 11月12日開催〉

講師 内科 森川 昇玲 医師

がんの予防と早期発見について学習会を開催させていただきました。

がんは我が国において昭和56年より日本人の死因の第1位となっており、現在では年間30万人以上の方ががんで亡くなっており、生涯でがんで死亡する確率は、男性では26%（4人に1人）、女性では16%（6人に1人）であり、生涯でがんに罹患する確率は、男性では58%（2人に1人）、女性では43%（2人に1人）と現在では2人に1人はがんになっています。またがんで亡くなる方も多いことから、予防、早期発見は重要となってきます。これまでの研究から、がんの原因の多くはたばこや飲酒、食事などの日常生活習慣に関わるものだとわかっています。このことから、生活習慣を正すことでがんは予防することができる病気であると考えられます。またがんは時間経過とともに、全身へ広がっていく可能性が高くなり治療が困難になっていくこと、診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、そして早期治療が可能となってきたこともあり、早期発見が重要と考えられています。そして早期発見のためには検診が欠かせないものとなってきます。検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることにあります。ぜひとも、がんの予防と早期発見に努めて、がんによる死亡を減らしましょう。



ご存知ですか？ 正しいマスクのつけ方



感染管理認定看護師
松本 麗子

マスクには、インフルエンザなどのウイルスやその他の菌に感染しないよう予防する役割と、自分がそれらに感染したとき家族や周囲の人へ感染を拡げないようにする2つの役割があります。しかし、マスクを正しくつけていなければ、2つの効果は期待できません。

インフルエンザや風邪などにかからない為に、まずはマスクを正しくつけ、帰宅後の手洗いを行うことから感染予防を始めてみませんか？



①マスクのひだを広げる



②針金の方を上にして装着する



③針金を鼻の高さに合わせる



④鼻から顎まで覆えているか確認する



鼻が出ていたり、顔のサイズに合っていないものをつけないでね。

衛生面にも気をつけて、1日1回または濡れたときは交換してね。

認知症の経過

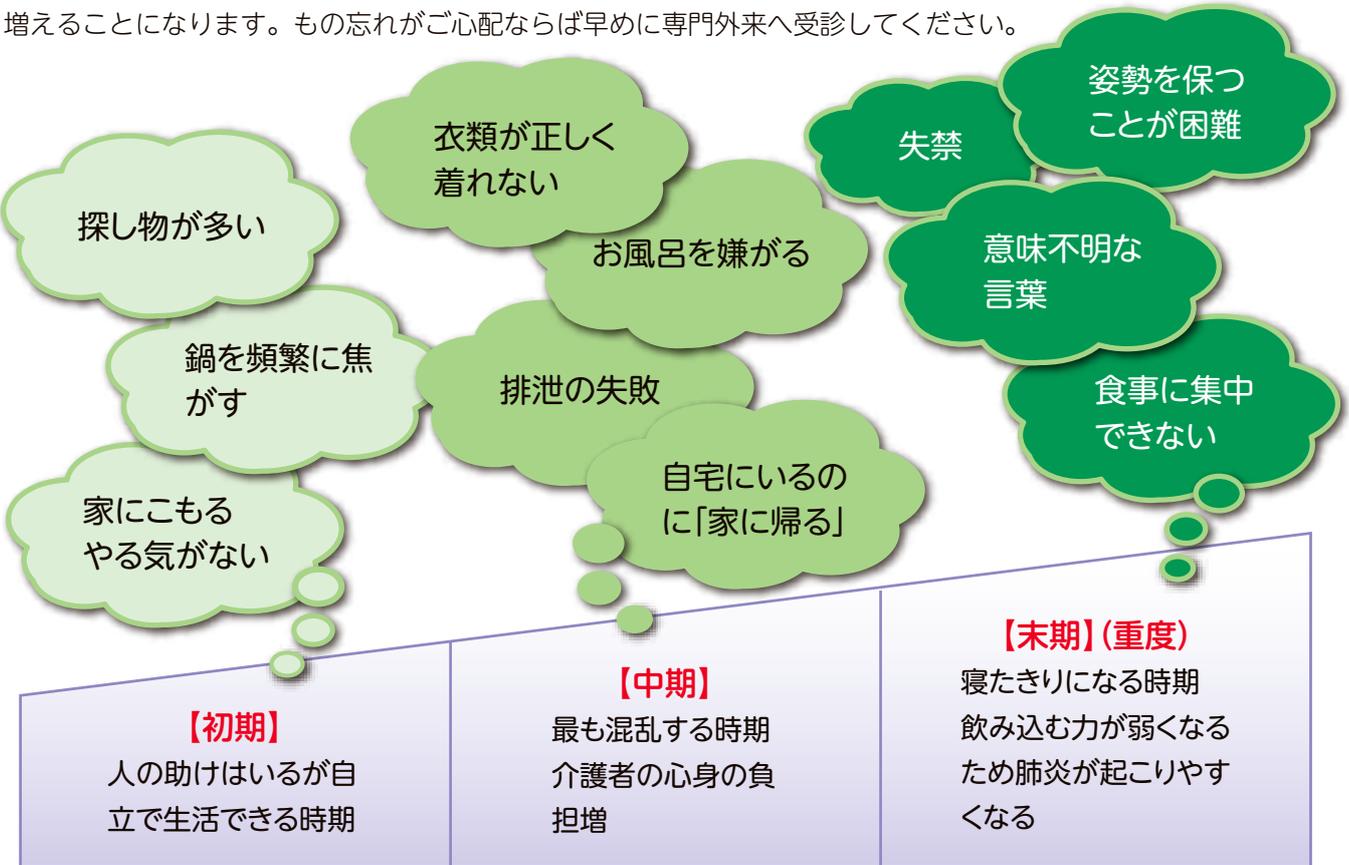
認知症の病に罹ると残念ながら必ず進行します。しかし進行の仕方は非常にゆっくりで個人差がかなりありますので早期発見、早期治療が重要となります。

認知症の経過は約3段階に分けられます。初期、中期、末期という言葉が悪いので重度と呼びます。初期は歳のせいではすまされないもの忘れが数々出現しますが、それでも人の助けを得ながら何とか自立で生活できます。中期は認知症の人が場所の混乱が生じてきますので徘徊などの困った症状が出現しやすく、介護者の方の心身の負担が増えることとなります。重度は認知症が身体を巻き込みますので寝たきりとなり、また飲み込む力も弱くなりますので肺炎などをよく起こします。

認知症の治療は進行を先延ばしにすることです。進行すればするほど認知症の人も介護者の方も心身の負担が増えることとなります。もの忘れがご心配ならば早めに専門外来へ受診してください。



認知症看護認定看護師
池田 幸子



〔未来への不安が高まる時期なので精神症状が出現することがあります。〕

〔過去に生きる時期なので徘徊などの問題が生じやすくなります。〕

〔今、現在を生きる時期なので身体の介護が中心になります。〕

認知症の予防

認知症の治療は進行を先延ばしにするようお薬も使われますが、一番大事なことは日々の生活です。お薬はあくまで補佐の役目しかありません。脳も筋肉と一緒に使わなければ必ず衰えていきます。家にこもってテレビばかり見ていると認知症はどんどん進行していきます。外出をする、他人とおしゃべりをする、読み書きをする、趣味を活かす等スケジュールを立てて定期的に活動を取り入れてください。進行を予防するためにはメリハリのある生活が一番効果的です。

● 外 来 担 当 医 表

(平成26年2月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科		片山(内科・予約)	伊藤(内科・初診)	黒川(内科・初診)	山本(貴)(内科・初診)	森川(内科・初診)
		山下(内科・初診)	山下(内科・初診)	山下(内科・初診)	山田(第1・3週)(内科・初診)	鈴木(孝)(内科・初診)
	循 環 器 科	山田(内科・初診)	村田(内科・初診)	担当医(内科・予約)	担当医(第2・4週)(内科・初診)	村田(内科・初診)
	緩 和 ケ ア 内 科	///	担当医 (循環器科・予約)	///	山 下 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)
大 腸 セ ン タ ー	///	吉 村 (大腸センター・午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	山 際 (緩和ケア内科)	
神 経 内 科	///	///	///	真鈴川(第3週) (10:00~16:00・予約)	///	
外 科		勝 峰	根 本	根 本	勝 峰	新 貝
脳 神 経 外 科		山 本(義)	亀井(第1・3週) 山本(義)(第4週)	山 本(義) (もの忘れ外来を含む・予約)	山 本(義)	山 本(義)
小 児 科	午 前	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	交 替 (急性疾患外来)
	午 後	松 林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松 林 (慢性疾患外来・予約)	松 林 (予防接種・予約)	松 林 (慢性疾患外来・予約)	松 林 (乳児健診・予防接種・予約)
		松 林 (急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産 婦 人 科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///
整 形 外 科	初 診 / 予 約 外 診察時間	中 西 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里 中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉 田 伊勢総合病院医師 9:15~	手 術 日	田 島 9:00~
	初 診	高 北	///	竹 原(予約)		///
	再 診	田 島(予約)	高 北(リウマチ外来・予約)	///		高 北(予約)
泌 尿 器 科		塚 本	塚 本	山 田	塚 本	塚 本
眼 科		前 田	前 田 (初診のみ)	前 田	前 田	前 田
こ ころ の 外 来	午 前	初 診	松本(第2・4週)(予約)	山 村(予約)	大 山(予約)	病 棟 診 察 日
		再 診	松山・山村	岡 田	松山・大山	
	午 後	初 診	松山・山村 (予約)	岡 田(予約)	松 山(予約)	
		再 診	山 村	山 村	大 山	///
皮 膚 科		近 藤	///	///	近 藤	///
東 洋 医 学 ・ 皮 膚 科		///	古 橋	古 橋	///	古 橋
水曜日のみ 14:30からも診療をおこなっております。(受付時間14:00~15:00)						
耳 鼻 咽 喉 科		石 永	///	///	///	///

- *受付時間は8:00~11:30となります。
- *眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- *皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- *脳神経外科の亀井医師の診察は10:00からとなります。
- *小児科の2月の金曜日午前診療は、第1・3週は三重大学医師、第2・4週は松林医師の診察となります。3月の金曜日午前診療は、第1・2週は三重大学医師、第4週は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります) 三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- *外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- *内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- * (///)印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- *予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- *前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- *医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

糖尿病教室のお知らせ

日 時 2月25日(火) 13:30~14:30
場 所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内 容 「糖尿病とさまざまな病気」
講 師 医師

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。
希望者の方は、血糖測定を行います。

お問い合わせ先
県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501



奨学金貸与希望者受付中

看護学生 ★入学時の滞り貸与
★貸与期間分を勤務すれば返却免除

(正看護師) 貸与金額 **月額80,000円**

薬学部学生 ★3年次に在籍した年度を上限に貸与
★貸与期間に1年を加えた期間分を勤務すれば免除

貸与金額 **月額140,000円**

入学見込み者及び在学生の方、お気軽にお問い合わせください


三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501
〒517-0595 三重県志摩市阿児町鶴方 1257 番地 担当 高林・田中

