

# 志摩病院ニュース

1

月号

vol.173

『日の出』 撮影者 診療情報課 奥本 久美子

ど

どうするの？

南海トラフ大地震  
日頃の備え十分ですか？

院長・日本DMAT隊員 勝峰 康夫



う

動かそう  
皆の力で病院を  
望みの姿に 近づきましょう

管理者 片山 兼



し

幸せは  
健康なくして 語れない  
あなたの元気家族の笑顔

事務部次長 田口 良房



ま

待合の  
みんなの話 気にかかる  
いただけるかな お褒めの言葉

看護部長 大辻 利栄子



## 県立志摩病院に関する地域の皆さんとの懇談会

県立志摩病院の状況や今後の病院運営などについて、三重県病院事業庁と指定管理者である地域医療振興協会から、ご説明させていただくとともに、皆様のご意見などをお聞かせいただきたいと思いますと考えています。多数のご参加をお待ちしています。

日時 平成26年1月24日(金) 19:00~20:30 会場 志摩市商工会館 多目的ホール

お問い合わせ先 三重県病院事業庁 県立病院課 企画財務班 059-224-2350



# 志摩病院学習会

志摩病院では学習会を開催しています。  
開催された学習会の内容を紹介させていただきます。

## ガン末期を生きる ～志摩病院でできること～ 〈住民学習会 9月13日開催〉

講師 内科 伊藤 圭一 医師

現在日本人の死因第一位は悪性新生物、いわゆる癌となっています。男性では一位が肺癌、二位が胃癌、三位が大腸癌、女性では一位が大腸癌、二位が肺癌、三位が胃癌となっています。癌を早期に発見するためには検診が必要になります。住民検診では胃癌、大腸癌、肺癌、前立腺癌、乳癌、子宮頸癌の検診を受けることができ、検診で異常を指摘された場合は二次検診として更なる精査が必要になります。二次検診の結果で癌が発見された場合には、それぞれの癌に対し、病気の進行状況に合わせて内視鏡治療、手術、抗癌剤治療をします。しかし、残念ながら進行程度が著しく、これらの治療が不可能な状況で発見される可能性もあります。このような治療困難な患者様に対しできることは何があるのでしょうか？癌に対し治療はできない状態でも、患者様は残された時間をすごさなければなりません。その残された時間を体、心の状態を少しでも和らげる治療が緩和治療です。痛み、息苦しいなどの症状に対し、薬を使用、必要な処置をしたりして、病気そのものの治療はできませんが、症状を和らげ、また気持ちが落ち込んでいる、残された時間をどうやって過ごしたらいいかわからないなど、こころの状態を和らげることが緩和治療です。治療困難な癌とわかっていても適宜症状を和らげることができます。お悩みであれば一度はかかりつけ医に相談をしてみてください。



## 心臓を中心とした病気への知識をもとう！ 〈住民学習会 10月10日開催〉

講師 内科 村田 博 医師

10月10日にたくさんの市民の方に御参加いただいて、心臓疾患をテーマにした住民学習会を開催させていただきました。私は志摩にこの夏ごろに千葉から移住してきて、まだ日が浅いのですが、市民の皆様の医療に対する見識が高いことを知りました。来ていただいた方には本当に感謝します。この機会を与えていただき少しは志摩に溶け込めた感じがしました。

主に今回は虚血性心疾患と言われる狭心症と心筋梗塞について、その病態から治療まで話させていただきました。高血圧、高脂血症、糖尿病等の基礎疾患がある方が、動脈硬化を起こして心臓を栄養する冠動脈が狭窄あるいは閉鎖することがこの病気の原因です。したがって、動脈を若く正常な状態に保つためには日々の生活習慣が最も大切であります。運動不足、太りすぎ、喫煙は大きな危険因子となります。

診断は問診が大切ですので、できるだけ自分の症状を正確に伝えていただきたいと思います。最終診断は冠動脈造影を行います、それまでに運動負荷心電図やエコーなどが診断に役立ちます。治療は主に薬物療法、カテーテル治療、バイパス手術に分かれます。

最近医療機関の進歩とともに治療成績が上がってきていますので、仮にこの病気にかかっても決して悲観することはありません。きちんと治療されていれば、健康な人と変わらない生活と寿命が得られます。健康維持を目指して頑張りましょう。



# じよくそう 褥瘡(床ずれ)の予防

## 《褥瘡(床ずれ)ってなあに?》

体重の集中する部分の骨と寝具に挟まれた皮膚組織が圧迫され、「血の流れが悪くなり、皮膚やその下にある組織が死んでしまう外傷」を言います。褥瘡は、表面から見えない内部組織のダメージが発生初期には目では確認できないために、キズの状態が急速に悪化する事があります。毎日、注意深く皮膚を観察する事が重要になります。

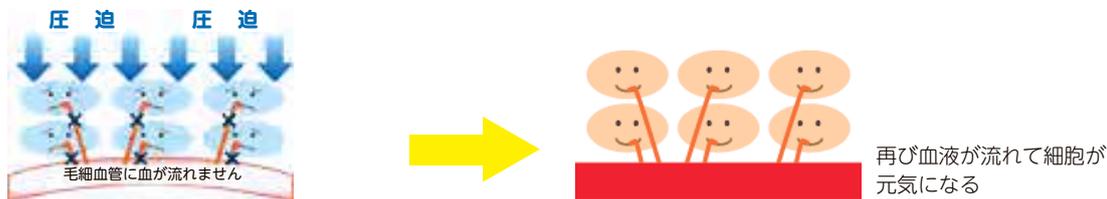


皮膚排泄ケア認定看護師  
大山 泰代

体重を支えている部分にかかる圧迫やずれが毛細血管の流れをせき止めると……



◆私たちは、無意識に寝返りをして圧迫から回避しています。寝返り(体位変換)をする事で……



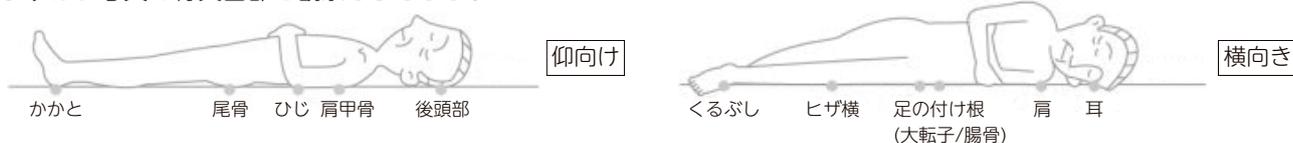
◆しかし、圧迫を回避する事ができない場合……



たとえば、寝たきりの方、マヒがある方は、寝返りをしたくても自分でできないので、褥瘡が発生しやすくなります。予防するためには、2～3時間毎寝返り(体位変換)が必要であり、介助が必要になります。

## 《褥瘡はどんな所にできるの?》

まずは、写真の骨突出部を観察しましょう。



褥瘡は、圧迫やズレ、摩擦が原因で発生しますが、悪化させる要因も多くあります。まずは、原因を取り除き皮膚を観察する事が予防の第1歩になります。

## コンプライアンス研修開催

当院職員を対象に11月28日と12月5日の2回に分けてコンプライアンス研修を開催しました。まず、コンプライアンスマニュアル(地域医療振興協会独自マニュアル)から定義と考え方について再確認し、その後グループワーク形式にて研修を進めました。

グループワークは実際に職員から寄せられた意見をテーマとして、それぞれのグループ別に意見を出し合い、まとめて最後に発表するというものです。各グループからは多数の意見、提案がなされ、「個人モラルの向上には今回のような研修の場を定期的に持つことが大事である」といった前向きな結論が目立ちました。

当院では今後も、守らなければならない法令は当然守り、病院利用者の方に少しでも気持ちの良い接遇が出来るよう研修を継続して開催いたします。



# ● 外 来 担 当 医 表

(平成26年1月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科		片山(内科・予約)	伊藤(内科・初診)	黒川(内科・初診)	山本(貴)(内科・初診)	森川(内科・初診)
		山下(内科・初診)	山下(内科・初診)	山下(内科・初診)	山田(第1・3週)(内科・初診)	鈴木(孝)(内科・初診)
	循 環 器 科	山田(内科・初診)	村田(内科・初診)	担当医(内科・予約)	担当医(第2・4週)(内科・初診)	村田(内科・初診)
	緩 和 ケ ア 内 科	///	担当医 (循環器科・予約)	///	山 下 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)
大 腸 セ ン タ ー	///	吉 村 (大腸センター・午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	山 際 (緩和ケア内科)	
神 経 内 科	///	///	///	真鈴川(第3週) (10:00~16:00・予約)	///	
外 科	勝 峰	根 本	根 本	勝 峰	新 貝	
脳 神 経 外 科	山 本(義)	亀井(第1・3週) 山本(義)(第2・4週)	山 本(義) (もの忘れ外来を含む・予約)	山 本(義)	山 本(義)	
小 児 科	午 前	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	交 替 (急性疾患外来)
	午 後	松 林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松 林 (慢性疾患外来・予約)	松 林 (予防接種・予約)	松 林 (慢性疾患外来・予約)	松 林 (乳児健診・予防接種・予約)
		松 林 (急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産 婦 人 科	担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整 形 外 科	初 診/予約外 診察時間	中 西 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里 中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉 田 伊勢総合病院医師 9:15~	手 術 日	田 島 9:00~
	初 診	高 北	///	竹 原(予約)		///
	再 診	田 島(予約)	高 北(リウマチ外来・予約)	///		高 北(予約)
泌 尿 器 科	塚 本	塚 本	山 田	塚 本	塚 本	
眼 科	前 田	前 田 (初診のみ)	前 田	前 田	前 田	
こ ころ の 外 来	午 前	初 診	松本(第2・4週)(予約)	山 村(予約)	大 山(予約)	病 棟 診 察 日
		再 診	松山・山村	岡 田	松山・大山	
	午 後	初 診	松山・山村 (予約)	岡 田(予約)	松 山(予約)	
再 診		山 村	山 村	大 山	///	
皮 膚 科	近 藤	///	///	近 藤	///	
東 洋 医 学 ・ 皮 膚 科	///	古 橋	古 橋	///	古 橋	
水曜日のみ 14:30からも診療をおこなっております。(受付時間14:00~15:00)						
耳 鼻 咽 喉 科	石 永	///	///	///	///	

\*受付時間は8:00~11:30となります。  
 ※眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。  
 ※皮膚科は8:00~11:00までとなります。  
 ※脳神経外科の亀井医師の診察は10:00からとなります。  
 \*小児科の1月の金曜日午前診療は、第2・4週は三重大学医師、第3・5週は松林医師の診察となります。2月の金曜日午前診療は、第1・3週は三重大学医師、第2・4は松林医師の診察となります。  
 松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)

三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。  
 \*外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)  
 \*内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。  
 \*(///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。  
 \*予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。  
 \*前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなる場合があります。  
 \*医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 糖尿病教室のお知らせ

日 時 1月28日(火) 13:30~14:30  
 場 所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)  
 内 容 「日常生活で気を付けることは? ~足のケアと外食・コンビニ弁当~」  
 講 師 看護師・管理栄養士

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。  
 希望者の方は、血糖測定を行います。

お問い合わせ先

県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501



## 住民学習会のお知らせ

日 時 2月19日(水) 13:30~14:30  
 場 所 県立志摩病院 講堂  
 内 容 「救急外来で診ることの多い病気の診断と治療について」  
 講 師 総合診療科 片山 繁 医師  
 事前申込みは必要ありませんので、ぜひお越しください。

お問い合わせ先

県立志摩病院 地域連携センター 0599-43-0501

