

年末年始の体制について

今年の年末年始の救急体制(二次)についてお知らせします。この時期の一次救急については志摩医師会、志摩市休日夜間応急診療所、伊勢赤十字病院などの各医療機関と連携しております。各医療機関から検査や治療目的で紹介があった場合や重症と思われるため救急車を呼んだ場合の二次救急について、志摩病院は以下の時間帯で対応します。

	診察時間	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
内科系 紹介制 (救急車もしくは 紹介状持参)	日中 (8:30~17:00)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	夜間	—	—	—	—	—	—	—	○	—
外科系	日中 (8:30~17:00)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	夜間	—	—	—	—	—	—	—	○	—

※○印は診察を行います。[内科系は紹介制(救急車もしくは紹介状持参)] ※—は休診となります。



冬場に向けての感染対策



冬になると風邪をひいて、咳やくしゃみ、嘔吐・下痢などの症状を訴える方が増えますが、辛い症状に耐えて治すよりも、できることなら予防したいものです。インフルエンザや肺炎球菌に対しては予防接種があり、たくさんの方がワクチン接種を受けることで地域流行を防ぐことにつながります。また、手洗いやうがいなども効果が示されています。うがいは水道水でも良いですよ。もちろん十分な睡眠、適度なバランス良い食事を心がけることは基本ですし大変重要ですね。



副管理者 鈴木 孝明

県立志摩病院に関する地域の皆さんとの懇談会

県立志摩病院の状況や今後の病院運営などについて、三重県病院事業庁と指定管理者である地域医療振興協会から、ご説明させていただくとともに、皆さんのご意見などをお聞かせいただきたいと考えています。多数のご参加をお待ちしています。

日時 平成26年1月24日(金) 19:00~20:30 会場 志摩市商工会館 多目的ホール

お問い合わせ先 三重県病院事業庁 県立病院課 企画財務班 059-224-2350



志摩病院学習会

志摩病院では学習会を開催しています。
開催された学習会の内容を紹介させていただきます。

胃ろうについて

～本人・ご家族が同意・拒否を選択するために～ 〈住民学習会 8月29日開催〉

講師 内科 山本 貴之 医師

胃ろうとは、食物や飲料や医薬品などの経口摂取が不可能または困難な患者様に対し、人為的に皮膚と胃に瘻孔を作成し、チューブを留置して作るもう一つの口のことで、必要で十分な栄養や水分や医薬品を摂取し、生命を維持しQOLを向上させる目的で造設されます。

我が国では終末期の認知症や老衰の人にも積極的に胃ろうがつけられるようになりまし
た。その現状に対して、日本老年医学会は「高齢者の終末期の医療およびケアに関する立場
表明2012」を発表しました。そのなかで、「胃ろう造設を含む経管栄養や、気管切開、人工呼吸器装着などの適応は、慎重に検討されるべきである。患者本人の尊厳を損なったり苦痛を増大させたりする可能性があるときには、治療の差し控えや治療からの撤退も選択肢として考慮する必要がある。」と述べています。これを契機に、新聞やテレビ放送各社が胃ろうの問題を取り扱うようになりました。胃ろうは装着したら二度と外せないものではなく、正しい医療やケアが行われれば外せることもあるとういことを知ってもらいたいと思います。栄養を取り入れなければ確実に身体は弱るので、体力を回復するためにも胃ろうは有効な手段で、使用することで元気になっている人もいます。全ての胃ろうを一括して「良い」「悪い」で評価出来るものではありません。患者様一人一人にとって、胃ろうの意味が違うはずで、正しい知識を持ち、本人・ご家族・医療スタッフで共に考えましょう。



悩んでいませんか？

～頭痛や認知症など脳の病気いろいろ～ 〈住民学習会 9月12日開催〉

講師 神経内科 真鈴川 聡 医師

頭痛、めまい、パーキンソン病、認知症などの脳の病気について説明しました。

頭痛はまず、生命に危険がある悪玉頭痛か生命に危険の無い善玉頭痛を区別することが重要です。90%以上は善玉頭痛でその多くは緊張型頭痛と片頭痛です。緊張型頭痛は後頭部を中心にだらだらと持続することが多いです。治療は頭頸部の筋肉を緩めることです。体操とストレッチが中心で筋肉を緩める薬やシップを用いることもあります。片頭痛は年数回～週1回、発作的に発症し寝込むこともあります。中等度以上の片頭痛にはトリプタン製剤を用いることが多く、月2回以上片頭痛がある場合には予防薬を利用します。

めまいは様々な原因で起こりますが、前庭系(耳からのめまい)、小脳系(脳からのめまい)、循環器系、深部知覚などの障害により発症します。多くのめまいに対しては漢方薬が有効です。

パーキンソン病は脳が出す運動の指令が筋肉にうまく伝わらず、スムーズな動作ができなくなる病気です。薬物治療が中心で、リハビリテーションが非常に重要です。年齢や活動性、社会背景を考慮した上で10-20年先の治療を考えながら現在の処方を決めます。

認知症はいったん発達した知能が持続的に低下した状態で、年をとって物忘れがひどくなり、生活に支障が出た状態を言います。治る認知症もあること、治療で改善する症状があること、適切なサポートにより本人や家族の生活の質が向上することから早期発見・早期治療が必要です。最も多い原因はアルツハイマー型認知症で、2番目に多いのはレビー小体型認知症です。認知症の方への対応は、患者本人の世界を尊重し、患者の言動を正そうとしないこと、短期記憶障害を活用し、怒らせない配慮が必要です。



in メディカルスクール 志摩病院 開催

未来の医療人の育成を目的に、様々な医療職を体験する「第5回メディカルスクールin志摩病院 2013」を平成25年11月10日(日)に開催しました。

地域の高校生・看護学生など55名の参加があり、病院スタッフは医療職の専門性や、やりがい感について自分の仕事を体験してもらう事で伝えることができました。また参加した学生さんは、各ブースでのリアルな医療体験を通して、医療や医療職への興味・関心が深まったと、楽しそうに答えてくれました。

このメディカルスクールは志摩医師会の協力を得ながら、来年も行う予定です。
今年参加できなかった方、もう一度参加したい方、次回お待ちしております。



新人看護師 課外研修

10月10日(木)、秋晴れのすがすがしい日、新人看護師研修で横山へ課外研修にでかけました。

日頃の看護業務から離れ、ストレス発散と自分自身を見つめる機会になればと、毎年この時期に企画しています。横山展望台でお弁当を食べて親睦を深め、一方研修では活発な意見交換が行われ、コミュニケーションの楽しさと難しさを学ぶ機会となりました。



レヴィタン医師の講演会開催

院内職員や医師会員を対象に10月23日(水)に当院でレヴィタン医師の講演会を開催しました。呼吸状態の悪化した人にどのように対応するかの内容でしたが、映像だけでなく実際に道具も使ってわかりやすく説明してもらえました。ユーモアも交えたお話で、時間が許せばもっと聞いておきたかった内容でした。



シュロスバーグ医師の感染症セミナー開催

院内職員を対象に11月7日(木)にシュロスバーグ医師の感染症セミナーを開催しました。今回は「発熱と紅斑」という内容でお話いただきました。現代では天然痘は根絶されており過去の病気のように思っていたのですが、バイオテロで使用される可能性を考えると知っておかないといけない病気だと学びました。



● 外 来 担 当 医 表

(平成25年12月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 科		片山(内科・予約)	伊藤(内科・初診)	黒川(内科・初診)	山本(貴)(内科・初診)	森川(内科・初診)	
		山下(内科・初診)	山下(内科・初診)	山下(内科・初診)	山田(第1・3週)(内科・初診)	鈴木(孝)(内科・初診)	
循 環 器 科		山田(内科・初診)	村田(内科・初診)	古里(内科・予約)	担当医(第2・4週)(内科・初診)	村田(内科・初診)	
緩 和 ケ ア 内 科		///	担当医 (循環器科・予約)	担当医 (内科・予約)	山下 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
大 腸 セ ン タ ー		///	吉村 (大腸センター・午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	山際 (緩和ケア内科)	
神 経 内 科		///	///	///	真鈴川(第3週) (10:00~16:00・予約)	///	
外 科		勝 峰	根 本	根 本	勝 峰	新 貝	
脳 神 経 外 科		山 本(義)	亀井(第1・3週) 山本(義)(第2・4週)	山 本(義) (もの忘れ外来を含む・予約)	山 本(義)	山 本(義)	
小 児 科	午 前	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	松 林 (急性疾患外来)	交 替 (急性疾患外来)	
	午 後 13:30~16:00 受付 16:00~16:30	松 林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松 林 (慢性疾患外来・予約)	松 林 (予防接種・予約)	松 林 (慢性疾患外来・予約)	松 林 (乳児健診・予防接種・予約)	
産 婦 人 科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整 形 外 科	初 診/予約外 診察時間	中 西 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里 中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉 田 伊勢総合病院医師 9:15~	手 術 日	田 島 9:00~	
	初 診	高 北	///	竹 原(予約)		///	
	再 診	田 島(予約)	高 北(リウマチ外来・予約)	///		高 北(予約)	
泌 尿 器 科		塚 本	塚 本	山 田	塚 本	塚 本	
眼 科		前 田	前 田 (初診のみ)	前 田	前 田	前 田	
こ ころ の 外 来	午 前	初 診 再 診	松本(第2・4週)(予約) 松山・山村	山 村(予約) 岡 田	大 山(予約) 松山・大山	病 棟 診 察 日	
	午 後	初 診 再 診	松山・山村 (予約) 山 村	岡 田(予約) 山 村	松 山(予約) 大 山		岡 田(予約) ///
皮 膚 科		近 藤	///	///	近 藤	///	
東 洋 医 学 ・ 皮 膚 科		///	古 橋	古 橋	///	古 橋	
水曜日のみ 14:30からも診療をおこなっております。(受付時間14:00~15:00)							
耳 鼻 咽 喉 科		石 永	///	///	///	///	

- *受付時間は8:00~11:30となります。
- *眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- *皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- *脳神経外科の亀井医師の診察は10:00からとなります。
- *小児科の12月の金曜日午前診療は、第2・4週は三重大学医師、第1・3週は松林医師の診察となります。1月の金曜日午前診療は、第2・4週は三重大学医師、第3・5週は松林医師の診察となります。
- 松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)

- 三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- *外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- *内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- *(/ / /印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- *予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- *前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- *医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

糖尿病教室のお知らせ

日 時 12月17日(火) 13:30~14:30
場 所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内 容 「調子が悪いときは どうしたらいいの?
年未年始に注意することは?」
講 師 医師・管理栄養士

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。
希望者の方は、血糖測定を行います。



お問い合わせ先

県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501

住民学習会のお知らせ

日 時 12月17日(火) 13:30~14:30
場 所 県立志摩病院 地下1階 第一会議室
内 容 「これからの季節に気をつけたい病気のいろいろ」
講 師 総合診療科・山田 和弘 医師
事前申込みは必要ありませんので、ぜひお越しください。

お問い合わせ先

県立志摩病院 地域連携センター 0599-43-0501

