

『コスモス』 撮影者 検査室 倉田 幸則

## 災害訓練実施について

平成25年8月31日午前7時、南海トラフを震源とするM9.0の巨大地震が発生。三重県内では沿岸部を中心に地震動と津波にて甚大な被害が生じ、志摩市においても多数の傷病者が発生。災害拠点病院に指定されている当院も被災し、建物の一部が半壊するなどの被害を受けるも、免震構造の外来棟の被害は軽微であり、そこに災害対策本部を設置。本部の指揮のもと院内DMATを中心に当院職員で多数の傷病者を適切に振り分け、一人でも多くの命を救うべく治療・搬送を行う。

先日の8月31日に平成25年度内閣府広域医療搬送訓練が行われました。これは平成16年度より毎年9月1日防災の日に合わせて行われている訓練で、大規模災害が発生した際に生じる、圧倒的多数の傷病者を適切な治療のできる施設へ都道府県の枠を超え、自衛隊の航空機等を用いて搬送を行うというものです。この広域医療搬送の際に活躍するのがDMAT(Disaster Medical Assistance Team)と呼ばれる災害派遣医療チームです。DMATについては後述します。本年より、より多くの関係者が訓練に参加しやすいように9月1日に近い土日に開催されることになり、今回は8月31日(土)に実施となりました。

今回の内閣府広域医療搬送訓練では、南海トラフを震源とする巨大地震が発生し、三重県、愛知県、和歌山県が被災するという想定で訓練が行われました。災害拠点病院の当院が訓練に参加するのはもちろんのこと、この訓練に合わせて、病院独自の訓練も計画し、午前に実施いたしました。その内容が冒頭に述べさせて頂いたものです。また、午後には内閣府広域医療搬送訓練として、被災した当院では根本的な治療が困難となった患者様をヘリで搬送する訓練を行いました。当院のヘリポートに防災ヘリや自衛隊ヘリが実際に着陸するのを目にされた方もいらっしゃるかもしれません。

今回の一連の訓練を通して、多くの課題を浮き彫りにすることができました。30年以内に90%以上の確率で発生するとされる南海トラフ大地震。甚大な被害が予想される志摩地域に立地する当院の果たす役割は重大であり、関係機関と綿密に協力しながら、災害時に住民の皆様の生命を守るべく、今後も当院は努力を続けます。地域の皆様方におかれましても、今一度、防災・減災に対する意識を新たにしていただけましたら幸いです。



DMAT隊長・外科  
新貝 達 医師



災害対策本部



救急車で搬送された模擬患者



トリアージ現場



生命に関わる重篤な状態の患者を収容する赤エリア



防災ヘリでの搬送訓練



自衛隊ヘリでの搬送訓練

ホームページアドレス <http://kenritsushima.jadecom.or.jp/>  
志摩病院は日本医療機能評価機構認定病院です。



## DMAT(Disaster Medical Assistance Team)について

DMATとは「災害急性期に活動できる機動性をもった、トレーニングを受けた医療チーム」と定義されており、災害派遣医療チーム(Disaster Medical Assistance Team)の頭文字をとってDMAT(ディーマツト)と呼ばれています。医師、看護師、業務調整員(医師・看護師以外の医療職及び事務職員)で構成され、大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場に、急性期(おおむね48時間以内)に活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームです。平成7年に死者・行方不明者6425名、負傷者43772名を生じた、戦中・戦後を通じて最大の自然災害である阪神・淡路大震災が起こりました。この阪神・淡路大震災について、初期医療体制の遅れが考えられ、平時の救急医療レベルの医療が提供されていれば、救命できたと考えられる「避けられた災害死」が500名存在した可能性が後に報告されています。

この阪神・淡路大震災で災害医療について多くの課題が浮き彫りとなり、この教訓を生かし、各行政機関、消防、警察、自衛隊と連携しながら救助活動と並行し、医師が災害現場で医療を行う必要性が認識されるようになりました。

「一人でも多くの命を助けよう」と厚生労働省により、災害医療派遣チーム、日本DMATが平成17年4月に発足しました。

当院ではDMAT隊員資格者が医師2名、看護師3名、業務調整員1名在籍しており、DMAT1チームを保有し、志摩地域はもちろん日本各地の震災・事故といった有事に備え、日々訓練を行っております。(一部DMAT事務局HPより引用)



## 志摩病院学習会

志摩病院では学習会を開催しています。  
今月開催された学習会の内容を紹介させていただきます。

### 呼吸器系の病気いろいろ 〈専門職対象研修会 7月8日開催〉

講師 内科 古里 祐一郎 医師

先日は暑い中、研修会にお越しいただきました方々、誠にありがとうございます。疾患の理解とその後の対応に少しでもお役に立てていれば幸いです。以下あらまし。

呼吸器は息を吸って吐く(酸素を取り込み、二酸化炭素など揮発性老廃物を排泄する)器官で、肺までの空気の通り道(気道)、肺を膨らます為の筋肉(横隔膜など)を指します。

#### ～施設や在宅でよく見られる呼吸器疾患～

- 急性上気道炎(風邪)** ほとんどがウイルス感染症で対症療法が中心。咳などでうつりますのでマスク、うがい、手洗い等予防が重要です。インフルエンザは死亡例もあり、予防接種や上記感染予防が重要です。抗インフルエンザ薬が用いられます。
- 誤嚥性肺炎** 食物や唾液などが誤って肺に入ってしまう発症します。摂食時以外でも起こりますので、経口摂取の有無に関わらず口腔内清掃は重要です。
- 肺塞栓症** 血流鬱滞(けつりゅううつたい)によって生じた静脈血栓が血流に乗り、肺動脈に詰まって起こります。長期病臥からのリハビリ開始時などに突然の呼吸困難があった時には救急受診をしてください。
- 気管支喘息** 気管支が腫れて狭くなるアレルギー疾患。原因が長く続くと戻らなくなるため、発作時だけでなく非発作時の治療継続が重要です。
- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)** 喫煙などによる肺の慢性炎症の為、肺が傷んでしまった状態です。回復は困難で、増悪の抑制が主な治療目的です。禁煙が最も重要です。



## 住民学習会のおしらせ ☆☆☆ ～地域連携センター～

当院では、地域貢献の一環として住民のみなさまを対象とした学習会を開催します。  
どなたでもご参加いただけますので、興味のある方、ご都合のつく方はぜひお越しください。

事前の申し込みは  
必要ありません。

日時 10月7日(月) 13:30～14:30

場所 県立志摩病院 2階 講堂

内容 「尊厳死と延命 ～自分の意思を示しましょう～」

講師 健康促進科 田畑 好基 医師

日時 10月10日(木) 13:30～14:30

場所 県立志摩病院 2階 講堂

内容 「心臓を中心とした病気への知識を持つよう！」

講師 内科 村田 博 医師

## 消防訓練を実施しました

当院では災害拠点病院として年に2回の消防訓練に加え、毎年1回の災害訓練を実施しています。

今年度は第1回目の消防訓練を7月30日に実施しました。

出火場所は昨年開棟した6病棟の配膳室を想定し、職員による消火訓練と模擬患者2名をエアーストレッチャーにて搬送する避難誘導訓練を行いました。訓練中は参加者全員が真剣に取り組み、しっかりとした対応ができました。今後も様々なケースを想定し、院内にいる患者様はもちろん、地域住民の皆様の安全確保にも努めていきます。

訓練終了後は志摩広域消防組合職員の指導の下、垂直式救助袋での避難訓練や水消火器による消火訓練を行い、操作に関する注意点などを学びました。

尚、当院では病院敷地内での全面禁煙となっています。健康の維持や火災防止等にご理解とご協力をお願いします。



エアーストレッチャーの  
避難誘導訓練



水消火器訓練



屋内消火栓訓練

## 1日看護体験

8月1日、高校生の「1日看護体験」が県内の各病院で実施され、志摩病院にも16名の高校生が体験学習に訪れました。

参加した学生のほとんどが将来看護師を目指しているとの事で、受け入れる側にも力が入りました。白衣に着替え院内の様々な部門を見学したり、病棟看護師と共に患者さまのケアを体験しました。慣れない手つきで、シーツ交換や食事介助、足浴などをし患者様からお礼を言われ、学生が嬉しそうな表情をする場面では、私たちにとっても看護の基本をあらためて振り返る機会となりました。また終了時の懇親会では、学生から「絶対看護師になる」「医療がより近い存在になった」などの声が聞かれ、頼もしさを感じました。学生の体験に快くご協力いただいた患者様、ご家族の方々には本当に感謝いたします。



## 夕涼み会2013開催しました

8月8日、当院精神科グラウンドにおいて恒例の夕涼み会を開催しました。

日没後も汗が吹き出る猛暑にも関わらず、オープニングの盆踊りから多くの方が参加されました。また、今年も職員による二胡や、患者様のコーラス、浜島中学校ブラスバンド部により素晴らしい演奏を堪能させていただきました。

猛暑の中、準備の段階から多くの皆様に参加していただき、出店では患者様と地域ボランティアの皆様、スタッフが協力しあい、店のスタッフもお客さんも素敵な笑顔を見せてくださいました。

皆様のご協力のもと、今年も笑顔や歓声に包まれながら楽しい夏のひとときを過ごすことが出来ました。ありがとうございました。



二胡演奏



盆踊り



浜島中学ブラスバンド部による演奏

## 平成26年度 看護職員 新採用者試験

第1回:平成25年 9月28日(土) 午前10:00～

第2回:平成25年10月19日(土) 午前10:00～

上記以外も随時行いますので、お気軽にお問い合わせください。

\*連絡先:志摩病院

事務部 総務・経理課 高林

# ● 外来担当医表

(平成25年9月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内科・循環器科 緩和ケア内科 大腸センター	初診 (内科のみ)	片山	伊藤	黒川	山本(貴)	森川	
		山下	山下			鈴木(孝)	
		津久田	村田	山下	津久田(第1・3週) 担当医(第2・4週)	村田	
	再診	///	担当医 (循環器科・予約)	古里 (内科・予約)	山下 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
///		吉村 (大腸センター午後・予約)	担当医 (内科・予約)	担当医 (内科・予約)	山際 (緩和ケア内科・予約)		
神経内科		///	///	///	真鈴川(第2週) (10:00~16:00・予約)	///	
外科		勝峰	根本	根本	勝峰	新貝	
脳神経外科 亀井医師の診察は 10:00~		山本(義)	亀井(第1・3週) 山本(義)(第2・4週)	山本(義) (もの忘れ外来を含む・予約)	山本(義)	山本(義)	
小児科	午前	松林・延時 (急性疾患外来)	松林・延時 (急性疾患外来)	松林・延時 (急性疾患外来)	松林・延時 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午後	受付 13:30~16:00	松林・延時 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林・延時 (慢性疾患外来・予約)	松林・延時 (予防接種・予約)	松林・延時 (慢性疾患外来・予約)	松林・延時 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00~16:30	松林・延時(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ1回休診・不定期)				
産婦人科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整形外科	初診/予約外 診察時間	中西 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	手術日	田島 9:00~	
	初診	高北	///	竹原(予約)		///	
	再診	田島(予約)	高北 (リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)	
泌尿器科		塚本	塚本	山田	塚本	塚本	
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こころの 外来	午前	初診	松本(第2・4週)(予約)	山村(予約)	大山(予約)	病棟 診察日	
		再診	松山・山村	岡田	松山・大山		
	午後	初診	松山・山村 (予約)	岡田(予約)	松山(予約)		岡田(予約)
		再診	山村	山村	大山		///
皮膚科 受付 11:00まで		近藤	///	///	近藤	///	
東洋医学・皮膚科		///	古橋	古橋	///	古橋	
耳鼻咽喉科		石永	///	///	///	///	

- \*受付時間は8:00~11:30となります。
- \*眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- \*皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- \*脳神経外科の亀井医師の診察は10:00からとなります。
- \*小児科の9月・10月の金曜日午前診療は、第1・3週は三重大学医師、第2・4週は松林・延時医師の診察となります。
- 松林・延時医師の診察日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)
- 三重大学医師の診察日は診療と乳児健診となります。

- \*外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- \*内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は完全紹介となります。
- \*(///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- \*予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- \*前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなる場合があります。
- \*医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 介護教室のお知らせ

日時 9月26日(木) 13:30~14:30  
 場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)  
 テーマ 『自宅でも簡単にできる転倒予防体操』  
 内容 ロコモティブシンドロームについて  
 ストレッチ体操・筋力強化体操  
 講師 理学療法士

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。  
 \*体操のできる服装でお越しください。



お問い合わせ先 県立志摩病院  
 (看護部)Eナース 高齢者支援チーム 0599-43-0501

## 糖尿病教室のお知らせ

日時 9月24日(火) 13:30~14:30  
 場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)  
 内容 「みんなで楽しく体を動かしましょう!  
 ~がんばらなくても大丈夫~」  
 講師 理学療法士

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。  
 希望者の方は、血糖測定を行います。



お問い合わせ先  
 県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501

