

『ひまわり』 撮影者 検査室 倉田 幸則

## 熱中症について

暑い夏の日に強い日差しの下や暑い気温下にいた時に起こる熱中症。非常によくある病気で、私が勤務している病院でも、炎天下の夏の日に10人以上の患者が運びこまれてきたことがありました。ちょっとした工夫で予防できる一方、重度の症状になると命の危険も伴います。

熱中症の種類は、体温や状態によって以下の4つに分けられます。炎天下で車内に取り残された子供が救急車で運ばれるケースの多くは、熱射病(日射病)と考えられます。

- ・熱射病(日射病)：体温上昇により腎臓の機能が壊れ、尿が出なくなる
- ・熱失神：体温は平熱。顔色が悪くなり血圧が低下する
- ・熱けいれん：体温は平熱。手足の筋肉がピクピクする
- ・熱疲労：体温は平熱。気温の暑さで夏バテのようになる



内科 村田 博 医師

熱痙攣と熱疲労について、以下で解説します。

### 熱けいれんの症状と治療

#### ■原因

運動時に多いですが、温度の高い室内でも、大量の汗をかくことで起こります。汗をかくことで血液中の塩分が減少してしまい、手足の筋肉がピクピクとけいれんを起こす病気。塩分を含まない水ばかり飲んでいると危険です。

#### ■症状

体温は平熱。大量の汗と一緒に、血管から水分と塩分が出ていくため、血液の量が減ります。顔色が悪く、脈をとると脈が弱く速くなっている状態。病院で血圧を測定します。熱失神と違って、筋肉のけいれんを起こすのが特徴。

#### ■治療

涼しい所で塩分を含む飲料を飲みましょう。筋肉のけいれんがひどい場合は、医療機関で塩分を補う点滴を行います。

### 熱疲労の症状と治療

#### ■原因

名前の通り、暑さによって疲れた状態になることです。気温の高い日の運動時はもちろん、気温の高い室内で静かにしていても起こります。特に体調が悪いときの外出で発症しやすいです。

#### ■症状

体温は平熱がほとんどですが、40度まで発熱することもあります。大量の汗で体の水分が減ってしまうために脱水症状を起こし、体がだるく感じるなどの自覚症状が出ます。例えば、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などの症状ですが、疲労状態が進行して体温がどんどん上がると熱射病になります。

#### ■治療

涼しい所で安静にして、脱水状態の改善のため、塩分を含むイオン飲料、いわゆるスポーツ飲料の補給や医療機関での点滴を行います。

## 主なもくじ

P1

◆熱中症について

P2

◆志摩病院学習会  
・結核について学ぼう  
～早期発見につながる症状など～

P3

◆志摩病院 院内学会  
◆看護師 就職説明会を開催しました  
◆七夕コンサート  
◆介護教室のおしらせ

P4

◆外来担当医表  
(平成25年8月1日 現在)  
◆住民学習会のおしらせ  
～地域連携センター～



## 結核について学ぼう

～早期発見につながる症状など～〈専門職対象研修会 7月5日開催〉

講師 内科部長 黒川 養一 医師

研修会では、日常の医療・福祉に役立つ視点で結核のお話をしました。

### 1. 結核の現状

- ①**世界の結核の現状**：世界保健機関WHO報告によると、新たに年間880万人が結核に罹患、140万人が死亡。HIV感染者の結核発病や多剤耐性結核菌の拡大などの難問に直面しています。
- ②**日本の結核の現状**：年間2万3000人の新患者が発生し、2000人が死亡。人口10万人対18人の罹患率で、日本は結核中進国・結核中蔓延国です。



### 2. 結核の感染と発病

肺結核患者が咳をしたときに、しぶき(飛沫)とともに結核菌が飛び散り、それを他の人が吸い込むことにより感染(空気感染または飛沫感染)。結核菌を吸い込んで感染するとは限らない。多くは体の抵抗力で追い出される(非感染)。追い出せずに結核菌が体内に残ると、感染の状態になる。しかし多くは免疫で封じ込められ、活動していない状態になる。つまり、感染しても発病するとは限らない。一部は発病(一次結核)、残りの一部は後で発病(二次結核)、残りの多くは一生発病しない。

### 3. 肺結核の早期発見

#### ① 疑うこと

結核診断の第一歩は、結核かもしれないと疑うこと。日本では、結核はいつでも、どこでも出会う機会のある病気である。(中蔓延国、結核中進国)

#### ② 発病したときの初期症状は風邪に似ている(咳、痰、発熱(微熱)、倦怠感)。

ただし、それが2週間以上続いたり、良くなったり悪くなったりを繰り返すところが風邪と違うので、早めに医師の診察を受けてください。

### 4. 結核の検査

胸部X線撮影(胸部単純、CTスキャン)、ツベルクリン反応、クオンティフェロン検査、喀痰結核菌検査(結核菌の存在)などで診断を進める。

### 5. 結核の治療と予防

- ①**治療**：抗結核薬をきちんと飲めば治癒する。ただし、治療途中で薬をやめたり、指示通りに飲まなかったりすると、治療の失敗や耐性結核菌が出現する。きちんとした服薬を支援するために、目前で患者の服薬を確認するDOTS(Directly Observed Treatment — Short course：直接服薬確認療法)が行われている。
- ②**予防**：(1)予防接種BCG (2)潜在性結核感染症治療 (3)患者発見：健康診断、受診や接触者健診で発見 (4)患者支援：治療の公費補助、日本版DOTS、排菌患者の隔離。

### 6. 結核と診断されたら

結核を発病して排菌している場合は排菌が停止して、他の人に感染しなくなるまで入院治療。治療費用に関して、感染症法による公費負担制度(国、自治体からの治療費補助)がある。周囲への感染の可能性がある場合、保健所が周囲の人々への検診計画を実施する。

## 志摩病院 院内学会

7月12日(金)に「他職種を知ろう!」をテーマに院内学会を開催しました。演題は全部で9題、学会特有の緊張感を保ちながらも情報共有の場として和やかな雰囲気でした。発表内容としては、管理委託開始後1年を振り返っての各部署の活動や課題が多く、それらに対するの創意工夫を知る良い機会となりました。



## 看護師 就職説明会を開催しました

7月7日梅雨晴れの日曜日に、「志摩病院看護師・就職説明会」を開催しました。試験前や実習中にも関わらず、県内外から27名の看護学生に参加していただきました。

片山管理者や大辻看護部長をはじめ看護スタッフが、病院の概要や卒後教育、支援体制また奨学資金制度などについて説明し、参加した学生達と様々な情報交換を行いました。

昨年は2名、今年は7名の新人看護師を迎える事ができましたが、まだまだ院内の看護師不足は続いています。今回参加された学生たちが仲間となり、共に志摩の医療を支えて行ける日を楽しみに、担当スタッフ一同で七夕さまをお願いをしました。

8月には高校生の「1日看護体験」、11月には「メディカルスクール」を開催し、医療職を身近に感じてもらい、また目指してもらえよう機会となるよう計画を立てています。多くの学生さんの参加を心よりお待ちしております。



## 七夕コンサート

7月5(金)、エントランスホールにて七夕コンサートを開催しました。

永子 カレオラニ 鬼塚さんによるフラダンスの披露、鈴木医師による二胡やハープの演奏、また、鬼塚さんにはフラダンスを教えていただき、会場のみなさんはじめ、実習でみえていた三重大学の学生さんも飛び入り参加されました。座ったままで踊るみなさんの表情が明るく「よかった、よかった」の声が聞かれたフラ体験でした。最後にみんなでトーンチャイムとハープ伴奏で「七夕さま」を合唱し、なごやかで楽しいコンサートとなりました。



## 介護教室の おしらせ

日時 8月22日(木) 13:30~14:30  
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)  
テーマ 『心地よい睡眠について』  
内容 よりよく眠れる方法について講師を迎えお話しします  
講師 睡眠健康指導士 金子 勝明氏

当日、どなたでも無料で  
ご参加いただけます。



お問い合わせ先 県立志摩病院 (看護部)Eナース 高齢者支援チーム 0599-43-0501

# ● 外来担当医表

(平成25年8月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内科循環器科 大腸センター 緩和ケア内科	初診 (内科のみ)	片山	伊藤	黒川	山本(貴)	森川	
		山下	山下			鈴木(孝)	
		津久田	村田	山下	担当医	村田	
	再診	///	担当医 (循環器科・予約)	古里 (内科・予約)	山下 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
///		吉村 (大腸センター午後・予約)	担当医 (内科・予約)	担当医 (内科・予約)	山際 (緩和ケア内科・予約)		
神経内科		///	///	///	真鈴川(第2週) (10:00~16:00・予約)	///	
外科		勝峰	根本	根本	勝峰	新貝	
脳神経外科 亀井医師の診察は 10:00~		山本(義)	亀井(第1・3週) 山本(義)(第2・4週)	山本(義) (もの忘れ外来を含む・予約)	山本(義)	山本(義)	
小児科	午前	松林・延時 (急性疾患外来)	松林・延時 (急性疾患外来)	松林・延時 (急性疾患外来)	松林・延時 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午後 受付 13:30~16:00 16:00~16:30	松林・延時 (育児支援相談・慢性疾患外来の一部・予約)	松林・延時 (慢性疾患外来・予約)	松林・延時 (予防接種・予約)	松林・延時 (慢性疾患外来・予約)	松林・延時 (乳児健診・予防接種・予約)	
産婦人科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整形外科	初診/予約外 診察時間	中西 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	手術日	田島 9:00~	
	初診	高北	///	竹原(予約)		///	
	再診	田島(予約)	高北 (リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)	
泌尿器科		塚本	塚本	山田	塚本	塚本	
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こころの外来	午前	初診	松本(第2・4週)(予約)	山村(予約)	大山(予約)	病棟診察日	
		再診	松山・山村	岡田	松山・大山		
	午後	初診	松山・山村 (予約)	岡田(予約)	松山(予約)		岡田(予約)
		再診	山村	山村	大山		///
皮膚科 受付 11:00まで		近藤	///	///	近藤	///	
東洋医学・皮膚科		///	古橋	古橋	///	古橋	
耳鼻咽喉科		石永	///	///	///	///	

- \*受付時間は8:00~11:30となります。
- \*眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- \*皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- \*脳神経外科の亀井医師の診察は10:00からとなります。
- \*小児科の8月の金曜日午前診察は、第2・4週は三重大学医師、第1・3・5週は松林・延時医師の診察となります。9月の金曜日の午前診察は、第1・3週は三重大学医師、第2・4週は松林・延時医師の診察となります。
- 松林・延時医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)
- 三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- \*外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- \*内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は完全紹介制となります。
- \*(/ / /印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- \*予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- \*前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- \*医師のお合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 住民学習会のお知らせ☆☆☆ ~地域連携センター~

当院では、地域貢献の一環として住民のみなさまを対象とした学習会を開催します。どなたでもご参加いただけますので、興味のある方、ご都合のつく方はぜひお越しください。

事前の申し込みは  
必要ありません。

- |    |                      |    |                                 |
|----|----------------------|----|---------------------------------|
| 日時 | 8月29日(木) 13:30~14:30 | 内容 | 「胃ろうについて ~本人・家族が同意・拒否を選択するために~」 |
| 場所 | 県立志摩病院 2階 講堂         | 講師 | 内科 山本 貴之 医師                     |
| 日時 | 9月12日(木) 19:00~20:00 | 内容 | 「悩んでいませんか ~頭痛や認知症などの脳の病気いろいろ~」  |
| 場所 | 県立志摩病院 2階 講堂         | 講師 | 神経内科 真鈴川 聡 医師                   |
| 日時 | 9月13日(金) 13:30~14:30 | 内容 | 「ガン末期を生きる ~志摩病院でできること~」         |
| 場所 | 県立志摩病院 2階 講堂         | 講師 | 内科 伊藤 圭一 医師                     |

