

支援医師紹介



やまだ かずひろ
山田 和弘 総合診療科 医師

4月1日付けで奈良県の市立奈良病院から赴任してまいりました医師10年目の山田和弘と申します。愛知県で生まれ育ったこともあり三重県には小さいころからよく観光に訪れていましたので少し馴染みがあります。名古屋大学理学部を卒業後、再受験し名古屋市立大学医学部を卒業しました。いままでは主に愛知県内の病院で内科を中心に勤務し昨年4月から赴任した奈良では総合内科医として内科全般を担当してきました。将来的には地域医療に貢献したいと考えております。県立志摩病院への赴任期間は6か月間の予定ですが、県立志摩病院では地域のみなさまのお役に少しでも立てるよう頑張りたいと思いますので何卒よろしくお願いいたします。



うちだ かずよし
内田 一好 総合診療科 医師

4月より東京ベイ・浦安市川医療センターより赴任して参りました。前任の米田先生からのお話や、また自身、初めての首都圏外での生活でもあり、志摩病院支援をととても楽しみにしていました。これまでの経歴は脳神経外科を16年間、そして総合診療内科医としては、2年目になります。内科医として、まだまだ学習すべきことが多くあり、いろいろなことを吸収していきたいと思っています。特に、この志摩病院では医療機関との地域連携が非常に円滑に行われていると聞いております。3か月という短期間ではありますが、よろしくお願い致します。



さこん いくえ
左近 郁絵 総合診療科 医師

東京ベイ・浦安市川医療センターから3ヶ月間お世話になります、左近郁絵と申します。奈良県出身で奈良県立医科大学を卒業・2年間初期研修を経て、昨年1年は救急科で研修を行いました。今年から内科へ転向し、集中治療について学び、将来は関西へ戻り救急医療に従事したいと考えております。気候が良い時期に来させていただいたので、時間を見つけて志摩の自然を楽しみながらマラソンの練習を再開したいです！

エチオピアの人々 ～小児科ギャラリー～

当院小児科外来では、小児科 松林信幸先生が描かれたエチオピアの人々の絵を展示しています。

この作品は、松林先生がJICA（独立行政法人 国際協力機構）で感染症対策強化プロジェクトのチーフアドバイザーとして2010年4月から2012年6月まで勤務されていたエチオピアのアムハラ州にて描かれたものです。

エチオピアの子供達はとても人懐っこく、表情が豊かで好奇心旺盛で元気いっぱいだそうです。そんな様子が絵からもうかがえます。当院にお越しの際は、ぜひご覧ください。

(展示している作品は、随時取り換えています。)



『村へ』



小児科科長 松林信幸



『ポーズする生意気盛り』

主なもくじ

P1

- ◆ 支援医師紹介
- ◆ エチオピアの人々
～小児科ギャラリー～

P2

- ◆ 認知症の治療について

P3

- ◆ 「もの忘れ」や「歩きにくい」などで悩んでいませんか？
～神経内科外来再開にあたって～

P4

- ◆ 外来担当医表
(平成25年5月1日 現在)
- ◆ 住民学習会のお知らせ



認知症の治療について

表題に「認知症の治療」と書きましたが、ご存じのように現在の医学ではまだ認知症を治す方法はありません。症状の進行を遅らせる、できるだけ、ならないようにする位しか現在のところ方法はありません。

まず認知症とはどのような病気かを簡単に説明しますと、ご存じの方もおられるかもしれませんが、年齢とともに脳の中に色々な老廃物が溜まってきます、その一つであるアミロイドベータタンパクと言う物質が増えることにより脳の認知機能が犯されてくると言われています。このようなことは誰にでも起こってくるのですが、その溜まってくるスピードは人それぞれで、生活習慣病を持っている人、特に糖尿病、脂質代謝異常、アルコールなどがスピードアップにつながると言われています。最近糖尿病と認知症の関連が話題になっています。インシュリン関連物質がアミロイドベータタンパクを壊すのですが、血糖値が高い年月が長くなればなるほど、アミロイドベータタンパクが壊れずに多く溜まってくるのではと考えられています、これはまだ研究段階ですが。

そこで認知症になるのを予防したり、発症を出来るだけ先延ばしにするには、生活習慣病が見つかったら出来るだけ早い時期に改善するように努力をして頂くことが大切です。

それと——「もの忘れ、早めのチェック」——が重要です。

どんなことをチェックすれば良いのかと言いますと



脳神経外科科長 山本 義介

- ①同じ話を無意識に何度も繰り返す
- ②知っている人の名前が思い出せない
- ③物のしまい場所を忘れる
- ④漢字を忘れる
- ⑤今、しようとしていることを忘れる
- ⑥器具の説明書を読むのが面倒
- ⑦外出がおっくう
- ⑧身だしなみに無関心になる

等をチェックして頂き、これらが頻回にあるようになったら要注意です。

これらの項目が時々ある状態なら、頻回にならない様にする努力(忘れてしまったこと「ま、いいか」とするのではなく、思い出す努力)が認知症を予防する事につながっていくと思います。

最後に認知症の進行を先延ばしにするには、皆さんの頭に浮かぶのはお薬でしょう、がお薬だけでは先延ばしにすることは難しいのです、ではどうするのが良いのか？

その一つには定期的に他人と接する事。そして現在では介護保険でデイサービス等を利用する事も一つの方法と考えます。



「もの忘れ」や「歩きにくい」

などで悩んでいませんか？

～神経内科外来再開にあたって～



神経内科医師 真鈴川 聡

平成25年1月より月1回の神経内科外来を再開させていただきました。私はH14年1月より約2年半、県立志摩病院にて勤務し、高島先生と共に週5回の外来と約30人の入院を担当していました。その後、鈴鹿中央総合病院に移動し、現在は鈴鹿市のますずがわ神経内科クリニックで勤務しています。

10年ぶりに訪れた志摩病院ですが、顔なじみのスタッフも多く気持ちよく勤務させていただいています。神経内科外来を再開したところ、神経内科領域の鑑別診断を求めている患者さんが多くいることがわかりました。これまでに3回の外来が終了し、朝10時から夕方まで一日で約30人の新患・再診の患者さんを担当できるメドがついてきました。

志摩病院スタッフの力強い協力のおかげで、初診日にレントゲンやCTだけではなく、高規格MRIや神経伝導検査などの神経生理検査も行ってもらえることが多く、大変感謝しています。初診日に診断を確定し治療を開始すると共に、通所リハビリ等の利用や生活支援までサポートできるようになりました。

特に「もの忘れ」「認知症かも？」・・・と心配して来院された場合には、診察前に看護スタッフ等が家族構成や背景、既往歴を含め十分な聞き取りを行っています。そして認知症の診断が確定した場合には、その場で地域連携センターのソーシャルワーカーと連携して介護保険手続きの説明等のフォローを行い、ケアマネジャー選び、介護サービス紹介、生活のサポートを開始しています。

「もの忘れ」「手足が勝手に動く」「手足に力が入らない」「意識がなくなる」「しゃべりにくい」「歩きにくい」といった症状がありましたら、ぜひ神経内科を受診してください。脳卒中や認知症、てんかん、パーキンソン病、神経難病は早期受診が大切で、思わぬ病気が発見されることもあります。

神経内科領域の疾患は日常生活動作が低下することが多いので、確実な診断と治療だけではなく、患者本人と家族の生活の支援までをしっかりと行いたいと考えています。今後ともよろしく願いいたします。

● 外来担当医表

(平成25年5月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内科循環器科	初診	片山	伊藤	黒川	山本	森川	
		山下	山下	山下	担当医	鈴木(孝)	
	再診	///	///	古里(予約)	山下(予約)	///	
担当医(予約)		///	担当医(予約)	担当医(予約)	担当医(予約)		
緩和ケア内科		///	///	///	///	担当医(予約)	
神経内科		///	///	///	真鈴川(第3週) (10:00~16:00-予約)	///	
大腸センター		///	吉村(予約)	///	///	///	
外科		勝峰	根本	根本	勝峰	新貝	
脳神経外科 亀井医師の診察は 10:00~		山本	亀井(第1・3週) 山本(第2・4週)	山本 (もの忘れ外来を含む-予約)	山本	山本	
小児科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午後 13:30~16:00 受付 16:00~16:30	松林 (育児支援相談・慢性疾患外来の一部-予約)	松林 (慢性疾患外来-予約)	松林 (予防接種-予約)	松林 (慢性疾患外来-予約)	松林 (乳児健診-予約) (月1回休診-不定期)	
		松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診-不定期)					
産婦人科	午前	///	担当医	///	///	///	
	午後	担当医	///	///	///	///	
整形外科	初診/予約外 診察時間	中西 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	///	田島 9:00~	
	初診	高北	///	竹原(予約)	///	///	
	再診	田島 (予約)	高北 (リウマチ外来-予約)	///	///	高北(予約)	
泌尿器科		塚本	塚本	山田	塚本	塚本	
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こころの外来	午前	初診	///	山村(予約)	///	///	
		再診	松山・山村	岡田	松山・大山	///	岡田
	午後	初診	松山・山村 (予約)	岡田(予約)	松山(予約)	///	岡田(予約)
		再診	山村	山村	大山	///	///
皮膚科 受付 11:00まで		近藤	///	///	近藤	///	
耳鼻咽喉科		石永	///	///	///	///	

- *受付時間は8:00~11:30となります。
- *眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- *皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- *脳神経外科の亀井医師の診察は10:00からとなります。
- *小児科の5月の金曜日午前診察は、第2・4週は三重大学医師、第3・5週は松林医師の診察となります。
- 6月の金曜日午前診察は、第1・3週は三重大学医師、第2・4週は松林医師の診察となります。
- 松林医師の診察日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)

- 三重大学医師の診察日は診療と乳児健診となります。
- *外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- *内科・循環器科・神経内科は完全紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- *予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- *前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- *医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

住民学習会のおしらせ

当院では、地域貢献の一環として住民のみなさまを対象とした学習会を開催します。
どなたでもご参加いただけますので、興味のある方、ご都合のつく方はぜひお越しください。

日時 : 5月27日(月) 13時30分~14時30分
場所 : 県立志摩病院 2階講堂(売店横)
内容 : 「脳卒中の予防と治療」
講師 : 総合診療科 内田 一好 医師

日時 : 6月12日(水) 19時 ~ 20時
場所 : 志摩文化会館 (志摩町和具)
内容 : 「尊厳死と延命~自分の意思を示しましょう~」
講師 : 健康促進科 田畑 好基 医師

