

支援医師のご紹介



みずたに やすひこ
水谷 康彦 内科 医師

2013年1月から3月の間、志摩病院内科で勤務させていただきます。私は名古屋の出身です。この地には幼少期に志摩スペイン村へ何度か遊びに来ておりました。こちらでは、内科系救急診療や入院診療を主体に勤務します。この地域の医療に少しでも貢献できればと考えております。よろしくお願いします。

地域のみなさまとの懇談会を開催しました

平成25年1月25日(金)、志摩市の阿児アリーナにおいて、三重県が主催する県立志摩病院に関する地域の方々と懇談会に参加しました。

懇談会では、志摩病院の現況と今後の病院運営等について説明しました。

主な説明内容は以下のとおりです。

- 指定管理開始後、病棟開棟、小児科常勤医師の配置など、段階的に診療体制の回復を進めている。
- 救急診療体制の充実により、志摩地域からの救急車の受入数は前年度実績を大きく上回って推移している。
- 医師のほか、看護師、薬剤師の確保が課題となっている。
- 平成25年度においても、救急医療の充実、入院病床数の拡大、小児科医の複数配置などを進めていきたい。
- 引き続き、地域の方々と近い関係を保ちながら病院を運営していきたい。

ご参加いただいた方々から、たくさんのご質問、ご意見をいただきました。
ご参加ありがとうございました。



(お問い合わせ先：三重県病院事業庁 県立病院課 戦略経営グループ 059-224-2350)



主なもくじ

P1

- ◆支援医師のご紹介
- ◆地域のみなさまとの懇談会を開催しました

P2

- ◆日常から始めよう!!
インフルエンザ予防

P3

- ◆部署紹介
5病棟
外来

P4

- ◆外来担当医表
(平成25年2月1日 現在)
- ◆介護教室
- ◆糖尿病教室



日常から始めよう!! インフルエンザ予防



インフルエンザ

インフルエンザは、インフルエンザに感染した患者さんの咳（せき）やくしゃみなどのしぶきに含まれるインフルエンザウイルスを吸い込むことによってのどや気管支、肺で感染・増殖し発症する病気です。インフルエンザの発症者は0～9歳の小児が約半数を占めているのに対し、インフルエンザによる死亡者は65歳以上の高齢者が大部分を占めているといわれています。



感染管理認定看護師
松本 麗子

インフルエンザの症状

発症後1～3日

- ・ 38℃以上の高熱
- ・ 関節痛、筋肉痛、頭痛
- ・ 体のだるさ、食欲がない



発症後4～7日

- ・ せき
- ・ のどの痛み
- ・ 鼻水



軽快



インフルエンザに罹らないための予防

1. 流行前のワクチン接種

ワクチンの接種により、インフルエンザの重症化や死亡を予防し、健康被害を最小限にすることが期待されています。特に糖尿病、肺・心臓に持病がある方への接種が勧められています。また、重症化する可能性が高い乳幼児、高齢者、妊婦への接種も勧められています。

2. 手洗い・うがいの習慣

外出から帰ったら、まず石けんで手を洗い、うがいをしましょう。目には見えないバイキンが手などに外出中に付いています。無意識に目や鼻を擦っている時に自分自身に感染させているかもしれません。帰宅後は、手洗い・うがいをする習慣をつけましょう。

3. マスクの着用

人混みが予測される場所や病院は、インフルエンザに罹る可能性が高いです。この様な場所へ出掛ける際には、予防目的でマスクをすることが大切です。

インフルエンザに罹ったら…

早めに医療機関を受診し、適切な治療をすることが大事です。また、自分の体を守り、家族など他の人へうつさないためにも注意が必要です。せきがひどい時には、せきエチケットとしてマスクを着用しましょう。

自分のために…

- ・ 安静と十分な休養をとる
- ・ 水分補給はしっかりと!!

家族のために…

- ・ うつさない目的でマスクの着用

インフルエンザワクチンを
接種しましょう!!



部署紹介

院内には約150人の看護師が働いています。
前月号に引き続き、様々な部署で活躍する看護師達を紹介させていただきます。



5病棟 (内科・循環器科)



地域のみなさまの、急変時の入院対応が出来るように、また安心な入院生活を送っていただき1日も早く退院して頂けるように、病棟スタッフ一同協力し合っ

相手を思いやる心で
笑顔を決やさない看護

を病棟目標とし、心のこもった対応をさせていただきたいと思っています。

患者様の高齢化が進んでいます。

入院という環境変化は、高齢患者様にとってすごくストレスとなり、不穏行動へ繋がったりします。認知症看護認定看護師を中心に患者様の症状をすこしでも和らげ、より良い入院生活を過ごしていただけるようにお世話させていただきます。



私達が新人Nsの指導を担当しています。私達も日々 新人Nsと一緒に色々な事を学びながら共に成長していきたいと思っています。新人Nsが一人前に成長できるように全力でサポートします!!



去年、入職した友井 奈月です。まだまだ未熟者ですが、毎日笑顔で頑張ります。よろしくおねがいします!



外来

こんにちは 外来看護師です。
私たちは各診療科の外来看護のほかに、糖尿病治療の一環としてのフットケア・ストーマケア・認知症相談・化学療法相談・助産師外来を開設しています。ご利用の方は各科窓口へ申し出てください。

救急外来では、受け入れ可能な時間に限りはありますが、地域の方々が安心できる体制を整えていきたいと考えています。また外来で行う内視鏡検査・治療の看護も行っています。わからないことや、心配なことがありましたら気軽に声を掛けてください。



内視鏡室



外来棟

● 外来担当医表

(平成25年2月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内科・循環器科	初診	片山	伊藤	黒川	瀬口	古里	
		山下	山下	山下	担当医	鈴木(孝)	
	再診	瀬口(予約)	///	担当医(予約)	///	///	
		担当医(予約)	///	///	担当医(予約)	担当医(予約)	
神経内科		///	///	///	真鈴川(第3週) (13:00~16:00・予約)	///	
大腸センター		///	吉村 (予約)	///	///	///	
外科		勝峰	新貝	根本	勝峰	根本	
脳神経外科 亀井医師の診察は 10:00~		山本	亀井(第1・3週) 山本(第2・4週)	山本	山本	山本	
緩和ケア科		山際	山際	山際	山際	山際 小西(午後・予約)	
小児科	午前		松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)
	午後	受付 13:30~16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予約) (月1回休診・不定期)
		受付 16:00~16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産婦人科	午前	///	担当医	///	///	///	
	午後	担当医	///	///	///	///	
整形外科	初診/予約外 診察時間		中西 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	///	田島 9:00~
	初診		高北	///	竹原 (予約)	///	///
	再診		田島 (予約)	高北 (リウマチ外来)(予約)	///	///	高北 (予約)
泌尿器科		塚本	塚本	山田	塚本	塚本	
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こころの 外来	午前	再診	松山	岡田	松山	///	岡田
		初診	棚橋(第1・3週) 福山(第2・4週)	吉田	吉田	///	///
	午後	初診	松山 (予約)	岡田 (予約)	松山 (予約)	///	岡田 (予約)
		再診	///	吉田	吉田	///	///
皮膚科 受付 11:00まで		近藤	///	///	近藤	///	
耳鼻咽喉科		石永	///	///	///	///	

- *受付時間は8:00~11:30となります。
- *眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- *皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- *小児科の慢性疾患外来は、火曜日と木曜日の13:30~16:00となります。
- *脳神経外科の亀井医師の診察は10:00からとなります。
- *小児科2・3月の金曜日午前診療は、第1・2週は松林医師、第3・4週は三重大学医師の診察となります。
- 松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)

- 三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- *内科・循環器科・神経内科は完全紹介制となります。
- *(/ / /印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- *予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- *外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- *前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- *医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

~介護教室のお知らせ~

開催日時:毎月第4木曜日13:30~14:30
 場所:当院 講堂(2階売店横)
 ※当日どなたでも無料で参加できます!!
 今年度テーマ
「高齢者の気持ちを知り、家族と共に穏やかに暮らせるように!」

月日	テーマ	具体的内容
2月28日	心地良い睡眠を得るために	高齢者が心地よい睡眠を得るための方法を説明します
3月28日	認知症の困った症状はどのように出現するの? ~第4弾~	認知症の困った症状を寸劇で表現します

三重県立志摩病院 エナース 高齢者支援チーム
お問い合わせは看護部まで

糖尿病教室のお知らせ

日時:火曜日午後1時30分~
 場所:当院 講堂(2階売店横)
 ※当日どなたでも無料でご参加いただけます!!
 希望者には、血糖測定を行ないます。

月日	テーマ	講師
2月26日	糖尿病と生活習慣病と癌の関係	医師

お問い合わせ先
 三重県立志摩病院 栄養室 電話:0599-43-0501

