

## 副院長紹介

地域医療振興協会の運営と共に副院長を兼務することになった田島医師。今回は田島医師に診療に対する思いを述べて頂きました。

副院長兼診療部長兼整形外科部長 田島正稔

こんにちは。整形外科の田島です。私がおこ県立志摩病院に赴任したのは平成11年4月でありもう13年になります。早いものだと感じます。本年4月、県から地域医療振興協会に運営がバトンタッチされて新しい県立志摩病院としてスタートするにあたり副院長を命ぜられました。



この5か月を振り返ってみると整形外科としての業務が精一杯で、副院長として貢献できているのだろうかと感じます。赴任した10年前と現在を較べますと、飲酒運転の取り締まりなどのおかげで、交通事故による重傷外傷の搬送件数は減少したと思います。非常に喜ばしいことです。その一方骨粗鬆症に関連した骨折のため入院や手術が必要となるケースが増加しています。骨粗鬆症やロコモティブシンドロームといった運動器疾患に皆様に目を向けて頂く必要があると実感し、骨折予防のために骨粗鬆症治療は今後ますます大事だと感じます。

現在、整形外科常勤医は私と高北医師の二人です。入院患者さんの手術や治療に十分な時間を費やせるよう、外来診療には市立伊勢総合病院整形外科から診療応援を頂いております。手術のため休診日(木)を設けたり皆様にご迷惑をおかけしています。近隣開業医の先生方とも十分連携をとり合い、当病院での治療が必要な志摩地域の患者さんの治療が、できる限りこの県立志摩病院でスムーズに受けて頂けるよう努力していきます。今後ともよろしくお願ひします。

## 当院における一次救命処置講習について

内科医師 瀬口優

突然の心肺停止は我々医療者が日々、救急などで直面する最も致命的な疾患の一つです。一方で突然の心肺停止はその多くが院外で発生するため、現場に医療者が居合わせることはほとんどなく、その場に居合わせた一般の方が迅速な対応・処置(一次救命処置)を行うことができると救命効果は格段に向上します。一次救命処置はその後の治療経過にも影響し、社会復帰する確率を高めることも報告されており、心肺停止の治療において非常に重要です。



一次救命処置には胸骨圧迫・人工呼吸による蘇生法、自動体外式除細動器(Automated external defibrillator:AED)を用いた除細動が含まれます。胸骨圧迫・人工呼吸は運転免許取得の際に講習を受けておられる方も多く、AEDは病院のロビー、駅など公共施設ではいまや常設となっており、医療分野にかぎらず一般社会においても身近なものとなっています。



しかし、実際に目の前で心肺停止を目撃した際に適切な対応を行うことは容易ではなく、事前の訓練、準備をしておくことが有効です。そこで当院医師・看護師で構成されているACLS(Advanced cardiovascular life support)委員会は一次救命処置をより多くの方々に練習・体験していただくために院内・院外で活動を行っています。院内では事務職員、新人職員などを対象に人形を用いた訓練を行っており、院外でも出張講習を行っています。これらの活動を行うことで志摩の皆様の安心・安全に少しでも貢献できるよう委員会一同、今後も努力していきたいと考えています。



### 主なもくじ

P1

- ◆ 田島正稔副院長
- ◆ 当院における一次救命処置講習について

P2

- ◆ 院内で消防訓練を実施しました
- ◆ 栄養室だより

P3

- ◆ 部署紹介  
栄養室  
薬剤室  
リハビリテーション室

P4

- ◆ 外来担当医表  
(平成24年9月1日 現在)

# 院内で消防訓練を実施いたしました

志摩病院の建物は、特定防火対象物に該当し、防火訓練を年2回、また防災訓練を年1回実施しなければならない事が義務付けられています。

第1回目となる今回は、非常時における初期消火及び通報連絡、避難誘導の手順を確認し、非常時救助袋・屋内消火栓・消火器の使用について学ぶことを目的に消防訓練を実施しました。

当日は、第1病棟(整形外科)の配膳室付近から出火したと想定し、火災ベルが鳴った後、看護師長の「配膳室が火事です。初期消火と避難誘導をお願いします」との大きな声で訓練の幕が開けました。看護師長の適切な命令と病棟看護師及び各持場から集まった応援職員の機敏な行動により模擬患者を無事に避難場所まで誘導することが出来、入院患者の安全確認と報告まで訓練としてはスムーズに運びました。

火事はあってはならない事です。しかし、もしもの時に備え訓練をすることは大切な事です。

今後も、患者様及び来院者の皆様の安全を守るため、職員一同頑張りますので、皆様方のご協力、よろしくをお願いします。



患者様避難誘導訓練



消火栓訓練



消火器訓練



斜降式救助袋による訓練

## 栄養室だより

管理栄養士 中村千亜希



### 管理栄養士ちーちゃんからのアドバイス

1日にどれくらいの塩分を摂っているかご存知ですか。

厚生労働省では、男性9.0g未満・女性7.5g未満(高血圧の方は6g未満)を目標としていますが、現在、平均で約11g摂取しているといわれています。

塩分摂取を減らすためには、調味料から摂る分だけでなく食品に含まれている分にも注意が必要です。

- ① 漬物は1日1回
- ② 汁物は1日1回
- ③ ラーメンなどの汁は飲まない

その他、ハム・干物などの加工食品や干物などにも多く含まれています。

☆いくら薄味を心がけていても、量をたくさん食べればその分塩分摂取量も増えるので注意しましょう。

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 梅干1個                   | 2.2g   |
| たくあん2切れ                | 0.8g   |
| みそ汁1杯                  | 1~2g   |
| ラーメン1人前<br>(汁も残さず食べると) | 5~6g以上 |
| ロースハム薄切り4枚             | 1.0g   |
| あじ開き1枚                 | 1.4g   |
| 食パン6枚切1枚               | 0.8g   |

### ～介護教室のお知らせ～

開催日時:毎月第4木曜日13:30~14:30

場所:当院 講堂(2階売店横)

※当日どなたでも無料でご参加いただけます!!

今年度テーマ

『高齢者の気持ちを知り、家族と共に穏やかに暮らせるように!』

| 月日     | テーマ                                    | 具体的内容                                     |
|--------|--|---|
| 9月27日  | わが身の問題! 転倒予防part1<br>~転んで寝たきりにならないために~ | 高齢者の転倒の原因、予防について説明します。                    |
| 10月25日 | わが身の問題! 転倒予防part2<br>~転ばないための体づくり~     | 転ばないための体づくりのために体操を行ないます。動きやすい格好で参加してください。 |

三重県立志摩病院 Eナース 高齢者支援チーム  
お問い合わせは看護部まで

### 糖尿病教室のお知らせ

日時:火曜日午後1時30分~

場所:当院 講堂(2階売店横)

※当日どなたでも無料でご参加いただけます!!

希望者には、血糖測定を行ないます。

| 月日     | テーマ           | 講師    |
|--------|---------------|-------|
| 9月25日  | 上手な薬との付き合い方   | 薬剤師   |
| 10月23日 | どんな運動をすればよいの? | 理学療法士 |

お問い合わせ先  
三重県立志摩病院 栄養室 電話:0599-43-0501

# 部署紹介

当院では、医師や看護師以外にもさまざまな職種の職員が働いています。直接患者様と接することが少ない部署もありますが、専門性を通してそれぞれが患者様を支えています。志摩病院ニュースでは、前月号に引き続きそのような部署を紹介させていただきます。

## 栄養室

食事は、食べるという楽しみとともに、健康を左右する治療の一環でもあります。当院では、NST(栄養サポートチーム)として、多職種で栄養管理をおこない、栄養状態の向上を図っています。

入院中の食事は、制限があったり、病状などにより食欲が落ちていたり、意にそぐわないこともあるかもしれません。そのような場合でも、少しでも満足していただけるようにと考えています。可能な範囲で個別に対応させていただきますので、お気軽に病棟職員に声をおかけください。

栄養室では、このほかに退院後やご家庭での栄養や食事についても、相談をお受けしています。主治医や病院職員に申し出てください。

### 栄養室の基本方針

- ・患者様に安全で安心できる食事を提供する。
- ・患者様の栄養状態を向上させる。



栄養室のスタッフ

## 薬剤室



薬剤師のスタッフ

こんにちは!

薬剤室では薬剤師6名と助手2名が働いています。薬剤室は1階受付の隣にあります。主に内服・注射薬の調剤や抗癌剤の調製、製剤業務、医薬品情報業務を行っています。

薬の量や飲み方、相互作用や副作用などで疑問がある場合は、処方を行った医師に確認し、薬の有効性・安全性を確保しています。

ところで、みなさん御自分が飲まれているお薬の名前、飲み方、効果はご存知でしょうか?

副作用や飲み合わせなど不安や疑問に思ったことは、ぜひ薬剤師にお尋ね下さい。

また、お薬手帳はお持ちでしょうか?お薬手帳は皆様の使っているお薬を医療スタッフに正確に伝えることができ役立ちます。持参していただくことで薬の重複や飲み合わせ、副作用のチェックができます。旅先や災害時にも使っている薬の内容を正確に伝えることができる安心便利な手帳です。ぜひ活用してくださいね!!

## リハビリテーション室

リハビリテーション室の紹介をさせていただきます。

スタッフは、理学療法士4名・助手1名の計5名です。

入院患者様・外来患者様共、主に急性期の患者様を対象にリハビリテーションを実施させていただいております。

入院患者様は、急性発症した脳血管障害や転倒等により骨折を生じた患者様を主な対象として実施しております。また、肺炎や心不全等で入院され、運動機能が低下した患者様についても実施しております。外来患者様は、入院中から実施し、退院後も必要な場合に継続して行わせていただいております。また、他の病院で手術された患者様においても実施させていただいております。

不十分な点はたくさんあると思いますが、病気やケガをきっかけとして低下してしまった関節や運動機能を、少しでも回復させる御手伝いができるように頑張っていきたいと思っております。



リハビリテーション室のスタッフ

# ● 外来担当医表

(平成24年9月1日現在)

| 科名                         |               | 月                                  | 火                             | 水                             | 木    | 金                   |
|----------------------------|---------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------|---------------------|
| 内科・循環器科                    | 初診            | 片山                                 | 伊藤                            | 黒川                            | 瀬口   | 古里                  |
|                            |               | ////                               | ////                          | 担当医                           | 担当医  | 鈴木(孝)               |
|                            | 再診(予約)        | 瀬口                                 | ////                          | ////                          | //// | ////                |
| 担当医                        |               | ////                               | ////                          | ////                          | 担当医  |                     |
| 大腸センター                     |               | ////                               | 吉村(要予約)                       | ////                          | //// | ////                |
| 外科                         |               | 勝峰                                 | 小林                            | 根本                            | 勝峰   | 新貝                  |
| 脳神経外科                      |               | 山本                                 | 亀井(第1,3週)<br>山本(第2,4週)        | 山本                            | 山本   | 山本                  |
| 緩和ケア                       |               | 山際                                 | 山際                            | 山際                            | 山際   | 山際<br>小西(午後・予約)     |
| 小児科                        |               | 松林                                 | 松林                            | 松林                            | 松林   | 松林<br>三重大学医師        |
| 産婦人科                       | 午前            | ////                               | 担当医                           | ////                          | //// | ////                |
|                            | 午後            | 担当医                                | ////                          | ////                          | //// | ////                |
| 整形外科                       | 初診<br>診察時間    | 中西<br>伊勢総合病院<br>(初診)<br>9:00~12:00 | 里中<br>伊勢総合病院<br>(初診)<br>9:00~ | 吉田<br>伊勢総合病院<br>(初診)<br>9:15~ | //// | 田島<br>(初診)<br>9:00~ |
|                            |               | 高北<br>(初診)                         | 高北<br>(リウマチ外来)                | 竹原<br>(初診+予約)                 | //// | 高北<br>(予約)          |
|                            | 再診・予約         | 田島<br>(再診)                         |                               |                               |      |                     |
| 泌尿器科                       |               | 塚本                                 | 塚本                            | 山田                            | 塚本   | 塚本                  |
| 眼科<br>火曜日のみ受付 8:00~11:00まで |               | 前田                                 | 前田<br>(初診のみ)                  | 前田                            | 前田   | 前田                  |
| こころの外来                     | 再診<br>(午前)    | 松山<br>棚橋(第1・3週)<br>福山(第2・4週)       | 岡田<br>吉田<br>(初診予約)            | 松山<br>吉田<br>(初診予約)            | //// | 岡田                  |
|                            | 初診<br>(午後・予約) | 松山<br>棚橋(第1・3週)<br>福山(第2・4週)       | 岡田<br>吉田(再診)                  | 松山<br>吉田(再診)                  | //// | 岡田                  |
| 皮膚科<br>受付11:00まで           |               | 近藤                                 | ////                          | ////                          | 近藤   | ////                |
| 耳鼻咽喉科                      |               | 石永                                 | ////                          | ////                          | //// | ////                |

- \*受付時間は8:00~11:30となります。
- \*眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- \*皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- \*脳神経外科の亀井医師の診察は10:00からとなります。
- \*小児科の9月の金曜日は、第1・4週は松林医師、第2・3週は三重大学医師の診察となります。
- 10月の金曜日は、第4・5週は松林医師、第1・2週は三重大学医師の診察となります。
- \*内科・循環器科は完全紹介制となります。
- \*(///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- \*要予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- \*外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜~金曜)
- \*前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなる場合があります。
- \*医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 看護師募集中

### 三重県立志摩病院

Mie Prefectural Shima Hospital

■詳細は 看護部 北山まで

## 病院敷地内全面禁煙のお知らせ

当院では、病院敷地内の全面禁煙を実施しています。皆様のご理解とご協力をお願い致します。


